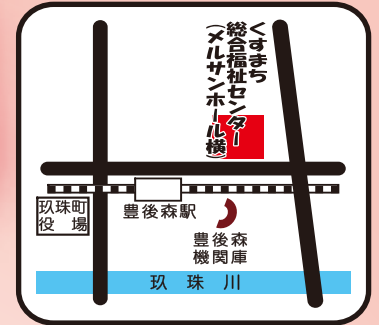


めるへん

社協発



発行 社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会 TEL72-5513 FAX72-2816
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 (くすまち総合福祉センター内)

遠くから温かいお気持ちいただきました



台湾との交流をきっかけに、永寶株式会社(東京・代表取締役 黄怡伶)様から「コロナ禍で困っている方々に」と、食料品が玖珠町に寄贈されました。同社は、社会貢献事業として全国の地方自治体に食料品等を贈っており、玖珠町には米400キロ、醤油504本、素麺560袋が届けられたものです。

伝達式で宿利玖珠町長より小田原社協会長へ品物が手渡され、民生児童委員を通じて、各世帯に届けられました。また、フードバンクや給食サービスのふれあい弁当等にも活用させていただきました。

新型コロナウイルスの影響が2年も続き、町内でも経済的・精神的に不安定な暮らしをされている方も多く、今回の支援に「助かりました」「素麺美味しかったです。」等の声が聞かれました。

日本には「おすそ分け」を通じて人と人がつながり、困ったときの助け合いがありますが、今回、縁あって遠く離れた企業様からの支援を受け、私たちも身近な「おすそ分け」の思いを新たにしました。

令和3年度 玖珠町社会福祉協議会事業報告

管理部

本会の会務や人事・予算管理を行うとともに、会員制度の充実強化や各種団体への補助金等の交付事務、指定管理者として施設の効果的な管理運営に努めました。

介護保険部

居宅介護は高齢者がその有する能力に応じ、利用者の意思や家庭の意向も踏まえ、公正中立な立場でケアプランの作成・総合的な相談援助を、訪問介護・通所介護では身体介護及び生活支援等のサービスを提供し、心身機能の維持向上及び孤独感の解消、並びに家族の介護負担の軽減を図りました。また、内部研修会やオンラインによる外部研修会等への積極的な参加で職員の資質向上に努めました。

地域福祉推進部

第5次地域福祉活動計画推進のため、各地区コミュニティが主体的に行う小地域活動やふれあいサロンの支援、福祉活動の担い手となるボランティアの育成、災害時支援体制の整備に努めました。また、あらゆる困りごとに対応する総合相談窓口として関係機関と連携し、コロナ特例貸付をはじめとする福祉制度の利用を勧めました。

包括支援部

高齢者に係る各種の総合相談に応じ、権利擁護を念頭に介護予防ケアマネジメントを実施しました。困難事例では、管内の関係事業所と連携し対応しました。家庭介護では補えない様々なニーズには、専門職のサービスと地域の資源を駆使した包括的な支援に努めました。

地域福祉推進事業

- 1)生活支援体制整備事業…通いの場、週1体操教室の立ち上げ。支え合い会議・講演会の開催。
ボランティア人材育成講座の開催。有償サービス立ち上げ支援。ネットワーク機能の構築。
- 2)ふれあいサロン事業…104サロン(新規7カ所)(前年度99)
サロン活動支援40回(18)、立ち上げ説明会3回(4)
- 3)地域福祉活動計画策定…小地域福祉活動計画報告会
- 4)給食サービス事業…年間延べ利用者1,739人(1,559)
- 5)支え合いマップ作成…作成済地区177地区(内新規119自治区)(104)
- 6)いきいき元気教室・男性ふれあい広場…延べ参加者772人(963)



福祉サービス利用支援事業

- 1)日常生活自立支援事業…支援202回(184)
- 2)生活困窮者自立支援…新規相談139件(95)
- 3)地域包括支援センター…ケアプラン作成・評価829件(966)、相談…258件(317)
- 4)認知症地域支援推進員事業…オレンジカフェ延べ555人(184)、本人ミーティング参加117人(91)、
声かけ模擬訓練参加78人

介護保険・障がい者自立支援事業の実施

- 1)訪問介護事業…延べ3,855人利用(3,632)
- 2)通所介護事業…延べ5,913人利用(5,955)
- 3)居宅介護事業…延べ468人(455)
- 4)障がい福祉サービス事業…延べ1,458人(1,347)

啓発・広報活動

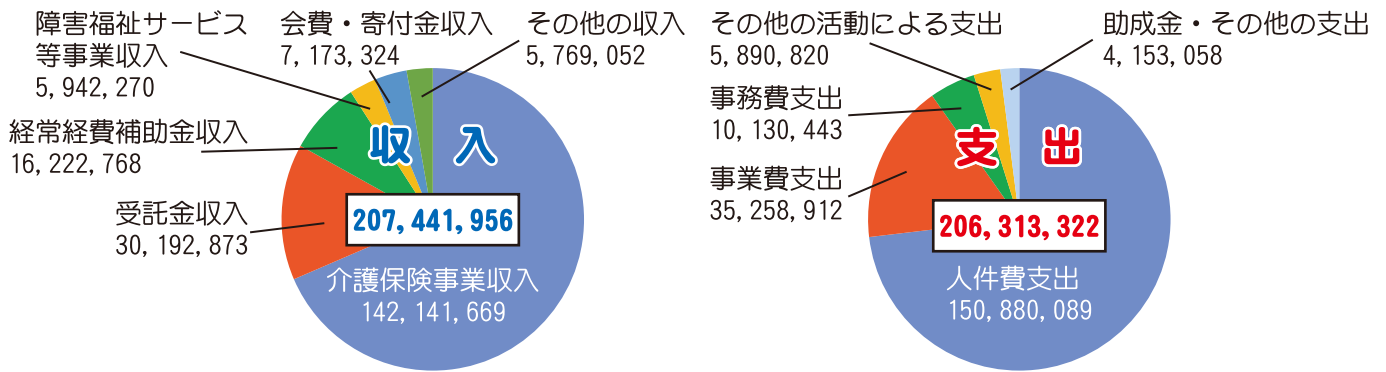
- 1)情報誌「めるへん」隔月発行
- 2)ホームページ更新
- 3)福祉教育…北山田小学校・森中央小学校

その他の事業

- 1)無料法律相談…28件(34)、障害年金相談…3件(3)
 - 2)老人福祉センター運営事業…延べ9,284人利用(10,558)
 - 3)生活福祉資金貸付事業…新規貸付144件(138)・法外更生資金貸付事業…新規2件(7)
 - 4)福祉機器貸出事業…延べ74回(101)・レクリエーション道具貸し出し…78回(60)
 - 5)ファミリーサポートセンター事業…延べ支援61件(72)
- ※赤字…令和3年度実績、青字…令和2年度実績

令和3年度 玖珠町社会福祉協議会決算状況

(単位：円)



令和4年度 玖珠町社会福祉協議会基本方針

《スローガン》

「みんなで支えあい、安心・安全の暮らしをつくる」

《事業方針》

地域福祉の充実を図り、支えあい・助け合いの輪を広げます

《基本方針》

地域包括ケアシステムにおける生活支援・介護予防の推進
 総合相談・要援護者支援対策の充実
 地区コミュニティ・福祉関係者との連携、協働
 災害時要援護者支援体制の整備
 質の高いサービスの提供と経営の安定化
 住民に信頼される組織



《基本的な考え方》

- ① 地域のつながりをつくる
- ② 地域で支えあう体制をつくる
- ③ 地域課題を解決できる体制をつくる
- ④ 安心・安全をつくる
- ⑤ 介護保険事業の経営安定化
- ⑥ 法人運営の基盤整備と強化

問い合わせ先

玖珠町社会福祉協議会 TEL 72-5513



地域のつながりが大切と言われる中、長引くコロナ禍で外出機会が減り、自宅に閉じこもりがちの方々が増えました。そのような状況に、みんなでつながり楽しく活動しよう、塚脇地区の方たちが、上田の休耕地で「ふれあい菜園」の取り組みを進めています。

昨年は、作った野菜を地域食堂の食材や地域の方々へのおすそ分けで大変喜ばれました。今年は、更ににぎわいをつくらうと高菜や玉ねぎの収穫後、夏野菜のキュウリやトマトなど植えました。農作業初心者の方もいますが、農業経験のある先輩に、支柱立てやネットの張り方など教えてもらい、作業は順調に進んでいます。青空の下、みんなでおしゃべりしながら、ほっと一息するティータイムも楽しみの一つです。

「ふれあい菜園」では一緒に活動していただける方を随時募集しています。また、新たに始めようと思われる方のご相談もお待ちしております。みんなで農作業を楽しみながら、健康や生きがいづくりを一緒に始めませんか。

夏野菜がすくすく育っています

地域で子育てを応援します!!
玖珠町ファミリーサポートセンター
よろしく会員募集中



よろしく会員とは？

玖珠町在住または勤務
 生後3か月から小学校6年生までの子どもが
 いる方で保護者等の用事や余暇、保育所等の
 送り迎えや帰宅後の援助等で子どもを預かっ
 てほしい方

～令和3年度ファミサポ実績報告～

□登録会員(令和4年3月31日現在)

♡まかせて会員 25名

(子どもを預かる方)

♡託児合計 61件

内訳：他の子どもの行事に保護者
 が参加する場合、保護者の
 病気や急用の時、こども園・
 幼稚園等の送り迎えなど

送迎・託児等いざという時のためにまずは、登録から始めましょう！

玖珠町社会福祉協議会の窓口で登録できます。(登録は無料です)

玖珠町ファミリーサポートセンター

事務局：玖珠町社会福祉協議会

担当：井上



遠くまで跳んだ！飛んだ！たくさん通った！

5月29日(日)、第17回大分県障がい者スポーツ大会が大分市昭和電工ドームで開催されました。玖珠町は、身体障害者協議会から7名とおつみ会から2名、個人2名が、陸上・フライングディスクに出場しました。

陸上競技は立幅跳・走幅跳・ソフトボール投げに、フライングディスクは、立位での遠投・5メートル先の的に10枚のディスクを通す競技に出場し、走幅跳びで入賞、フライングディスクでは、金賞2・銀賞1・銅賞3と健闘しました。

新型コロナウイルス感染防止対策のため、選手の皆さんは一週間前から体温と健康チェック、更に大会当日は抗原検査を受けての出場でした。3年ぶりの開催で、皆さん緊張もありましたが、練習の成果を残せました。



今回のキラッと☆



今回ご紹介するのは、趣味や興味にいきいきと人生を楽しまれている森地区岩室の宿利スミ子さん(85歳)です。

77歳から通い始めたプールでは、5年間の指導で背泳ぎが300メートル出来るようになったそうです。趣味の手芸を活かして、道の駅直売所に創作人形を出品し、最近では購入者より手紙をいただくこともあり、楽しみが増えたとのこと。

大分で開催のラグビーワールドカップを観戦。気づけば周りには外国人ばかり。年齢を問われて「80越」に驚かれ、そこでみんなと記念撮影したり、書き溜めた川柳が短歌集に掲載されたり、庭先にたくさんのお花を咲かせたりと興味はつきません。

更には、町内で年に数回あるジャズの生演奏会で若者と交流を深めることも楽しみだそう。

「私は、人との出会いに恵まれてきました。残された人生も出会いを大切に、好奇心を忘れず楽しむうと思っています」と笑顔で話してくれました。

いつまでも、お元気で新しいことにチャレンジしてください。

住民による住民のためのお金です！

令和4年度社協会員会費ご協力をお願い

玖珠町社会福祉協議会は「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる福祉のまちづくり」に向けて、日々活動しています。

社協会員とは、地域福祉活動のための資金を支えていただく地域福祉のサポーターです。社協会費にご協力いただくことは、自ら地域福祉活動を行うことと並んで、地域福祉活動に参加していただくもう一つの方法です。会員様からの貴重な会費は、地域福祉の推進に役立てております。

本年度も皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

□募集期間 令和4年7月15日（金）から9月30日（金）まで

□会員の種別・金額

 普通会员	1口	1,000円	 特別会員	1口	3,000円
 賛助会員	1口	10,000円	 法人会員	1口	10,000円



□納付先 玖珠町社会福祉協議会（岩室24-1 老人福祉センター内）

大分県農業協同組合玖珠支店

※農協の窓口で振込用紙の記入をお願いいたします。手数料は不要です。

令和3年度法人会員加入にご協力いただき、誠にありがとうございました。

(株) 菅田新光堂様 (株) クス精密様 (福) 玖珠会様 (医) 善心会様
楠繫(株)様 (有) さとや葬儀社様 (株) 福岡都市コンサルタント様
(株) ティーアンドエス様 (株) 久大電設様 (株) エコ・ワールド様
(有) 畑中機工様



2022年

「夏のボランティア体験月間」参加者募集

ボランティア活動に興味はあっても、なかなかきっかけがつかめないという方のために、実際にボランティア活動を体験していただく参加者を募集します。高齢者福祉施設、児童福祉施設、障がい者施設、子ども（地域）食堂などの福祉関係に興味のある方（児童、生徒、学生、社会人）のご参加をお待ちしています。

新しい出会いや気づき、そしてたくさんの笑顔が、今年の夏を特別なものにしてくれるはずです。

◆活動期間 原則として1人3日間以内
(令和4年7月21日～8月31日の間)

◆参加費 無料(ただし、派遣先施設への交通費等は参加者が負担)

※万一の事故に備えて、ボランティア活動保険Aプラン350円に加入していただきます。

(150円の補助があります。なお、保険に加入していない方は活動できません。)

お問合せ・申し込み

連絡先：玖珠町社会福祉協議会（担当/井上）

☎72-5513

くらしと仕事の相談室

1人で悩まずにまずはご相談ください

- 仕事を探しているがなかなかみつからない
- 家賃や電気、ガス代が払えない
- 病院に行きたいけどお金がない
- 引きこもりの家族が心配 など

相談受付時間

月曜から金曜日

午前9:00

～午後5:00



まずは、お話を聞かせてください

相談無料
秘密厳守

お問合せ先：玖珠町社会福祉協議会自立支援相談窓口

☎72-5001 E-mail:seikatsukonkyu@kusushakyo.or.jp



「お達者年齢」を延ばそう

今回は「お達者年齢」を延ばす「7つの習慣」から4つ目の**十分な睡眠をとろう**を詳しくみていきましょう。

睡眠は疲労回復の働きがあり、健康を保つための大切な時間です。

高齢者に多い不眠の理由

- 原因1：睡眠を促すホルモンである「メラトニン」の減少
- 原因2：夜中に何度もトイレに起きる「夜間頻尿」
- 原因3：慢性的な身体の痛みによる不眠



※生活習慣の見直しで、不眠を改善できたら素敵ですね！

より良い睡眠を得る方法

- *原因1の睡眠を促すホルモン「メラトニン」の分泌を増やすためには、**日中の適度な運動が効果的です。**また、**体を支える筋肉を鍛えること**で、原因3の慢性的な身体の痛みを軽減させることにもつながります。**運動は、軽く汗をかく程度、無理のない範囲で毎日続けることが大切です。**運動が心配であれば、かかりつけの医師に相談するのが良いでしょう。
- *原因2の「夜間頻尿」は、**就寝前の水分摂取を控えてみましょう。**また、かかりつけの医師に相談しましょう。
- *良い睡眠を得るために必要な栄養素を取り入れることも効果的です。
(めるへんNo.144、前号の介護保険のお話③①を参考にしてください)



じゅーいちについてのお問合せ
 玖珠町社会福祉協議会 ☎(72) 5513
 玖珠町地域包括支援センター ☎(72) 7154

今回ご紹介する「しゅーいち」は「杉山健康サロン」の皆さんです。
 火曜日の13時30分から、めじろん体操を2回取り組んでいます。間に休憩を入れていますが、体調に合わせて2回目をラジオ体操に変えることもあるそうです。
 体操を始めて丸4年、「体操のおかげでつまづきにくくなりました」と効果を実感されています。
 週に一度集まることで、世間話で盛り上がり、和気あいあいの中で情報交換が図られ、月末の週には茶話会を楽しんでいるそうです。
 町も社協も、週に一回集まって体操を行うことを推奨しています。事前説明会も随時行っていますので、お気軽にお問合せ下さい。
 自分の健康と地域の元気をめざして「しゅーいち」を始めませんか？

「しゅーいち」元気アップ広場

場所：老人福祉センター

時間：10:00
 ~11:30

男性ふれあい広場 今後の予定

交通安全教室・作品づくり・パークゴルフ・脳ゲームなど
 参加希望の方お待ちしております。

お問合せ 玖珠町社会福祉協議会 (担当/合谷・田中・井上) ☎72-5513

お知らせ



愛の贈物

(令和4年4月1日
〜令和4年5月31日)

香典返し

内匠	後藤 国香 様
上田	帆足 初子 様
十五駄	衛藤 繁夫 様
上戸畑	中島 恒夫 様
戸畑	梶原 龍馬 様
大畑	菅原 一 様
岩室本村2	佐野 愛子 様
元畑	春田潤一郎 様
昭和町2	渡辺 和彦 様
田の口	石井 勲 様
下横尾	梅木 康行 様
馬勢	井上サキ工 様
上庄屋乙	武石 裕人 様
小原	田坂 博美 様
横町	松尾 芳徳 様
鎗水	敷津 功 様
田の口	小野 英一 様
田の口	財津 勝治 様
片平田	衛藤 弘典 様
平川上	藤田 静男 様
匿名	1件

物品寄付

友成病院透析室患者一同様

ボランティア連絡会 からのお知らせ

会員募集中!

町内でボランティア活動をしている個人・団体の皆さん、玖珠町ボランティア連絡会へ入会しませんか?

この会は、個人・ボランティアグループが連絡協議し、情報交換・親睦を図るとともに、ボランティアの輪を広げ、町民が支え合っている地域社会づくりを目指している団体です。

現在の会員数
個人 11名
団体 21団体 (237名)

**ボランティア活動
保険加入のお願い**
ボランティア活動中の様々な事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。

お問い合わせ・申込先
玖珠町社会福祉協議会
☎7215513

一期一会 「期待半分、あきらめ半分」

社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会
会長 小田原 利美

長引くコロナ禍で、遠く離れた家族と会えない日々が続いている。感染の勢いが収まれば、5月の連休には孫たちに会えるかもと期待しながら、妻と二人庭先の花壇や野菜畑の手入れに汗を流した。

我家の花壇は、近所の方々から頂いた苗や種子から育てた花が多く、中でもポピーは、私の好きな花の一つである。5月から7月頃まで次々に花を咲かせ、種子は10月頃発芽し小さな苗で越冬する。

昨年11月、収穫に期待を込めて植え付けたタマネギ畑には、雑草に混じってポピーの苗も育っていた。花壇と畑の境なく小さなポピーは日増しに成長し、タマネギより草丈が高くなった。「タマネギをとるか、ポピーにするか」「ポピーを抜かないとタマネギは育たない」「だけど、孫たちには沢山の可愛い花をつけたポピーを見せたい」悩みに悩んだ末、妻はポピーを選び私も同意した。いつしか、ポピーは、タマネギ畑いっぱいには繁茂し、一面きれいな花をつけたのだった。タマネギはというと案の定その姿はない。今年の収穫はあきらめた。

5月の連休が近づいて来た。孫たちの帰省はどうだろう…、期待とあきらめが交錯しながら、草取りを続けていた矢先、息子から「連休は帰れそうにない」と電話有り。力が抜け、草取りする手が止まった。

それでも「あー、そうだ!!」「子供達にふるさとの味を届けよう」と早速準備に取り掛かった。妻は節句のだんごを作り、私はスマホで撮影した庭先に咲き誇るポピーもビデオレターにして送った。後日、「玖珠に帰ったようです。とても懐かしい味。有難う」のメッセージに安堵し、今年的大型連休は過ぎていった。



7月・8月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
6 / 26	27 ■老人福祉センター 休館日	28 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	29 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	30 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	7 / 1 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線)	2 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
3	4 ■老人福祉センター 休館日	5 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■給食サービス	6 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	7 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	8 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	9 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
10	11 ■老人福祉センター 休館日	12 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	13 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	14 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	15 ■給食サービス ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	16 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
17	18 (海の日)	19 ■老人福祉センター 休館日 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	20 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	21 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	22 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	23 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
24	25 ■老人福祉センター 休館日 ■給食サービス	26 ■障害年金無料 相談会(要予約) ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	27 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	28 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	29 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	30 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
31	8 / 1 ■老人福祉センター 休館日	2 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	3 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	4 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	5 ■給食サービス ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	6 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
7	8 ■老人福祉センター 休館日	9 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	10 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	11 (山の日)	12 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線)	13 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
14	15 ■老人福祉センター 休館日	16 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	17 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 ■法律相談会(要予約) (ともに老人福祉センター)	18 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	19 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	20 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
21	22 ■老人福祉センター 休館日	23 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	24 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	25 ■ふれあい福祉バス (小野原線) ■給食サービス	26 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	27 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
28	29 ■老人福祉センター 休館日	30 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	31 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	9 / 1 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	2 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線)	3 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)

編集発行所／玖珠町社会福祉協議会

令和4年7月号(隔月1回1日発行) No. 145

編集後記



今年の「土用の丑の日」は七月二十三日(土)です。うなぎは高級食材なので、我が家では減多に食卓にできません。お店で「うなぎの予約受付中」の文字を目にすると、土用の丑の日に何故うなぎを食べる?と疑問に思ったこともあり。しかし、うなぎは栄養価が高く夏バテ防止になると言われると、お店の戦略と知りつつも、これからの暑さに打ち勝つために、うなぎを食べて満足している自分分がいます。市場に流通しているうなぎのほとんどは養殖もので、旬は関係ありませんが、天然物のうなぎの旬は十月～十二月だそうです。一度でいいから天然物で、旬のうなぎを食べてみたいです。

(Z)



印刷／くす印刷センター
大分県玖珠町大字鳳足225-3
TEL 72-0457 FAX 72-6822