

# めるへん



発行 社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会 TEL72-5513 FAX72-2816  
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 (くすまち総合福祉センター内)

東日本大震災記事

## シリーズ東日本大震災⑥

# 1年を迎えて...



災害救援ボランティアセンター訓練の一コマ。

未だガレキ処理など多くの問題が残っている...



災害発生後間もない時期に街頭募金もしました。



多くのボランティアさんが活動を行ないました。



現地のボランティアセンターは大忙し!

東日本大震災が発生してから、1年が経過しました。

この間、社会福祉協議会としても様々な取り組みを進めて参りました。

被災から間もない3月18日には町内6カ所での街頭募金を実施し、各種募金やボランティア活動保険の受付窓口の設置、職員を現地の災害救援ボランティアセンターへ派遣、また災害時対応の訓練など、震災以後は災害に対する意識がそれまで以上に向上してきたといえるでしょう。

皆さんも、個々人のライフスタイルの見直しに少なからず影響を与えたのではないのでしょうか。家族や地域の絆、故郷への想い、防災・減災活動への取り組みなど、思いを馳せる機会があったことでしょうか。今、1年という一つの節目を迎えたわけですが、未だ被災地では救援・復興活動が取り組まれており、遠く離れた玖珠町に住む私たちは記憶を風化させるわけにはいきません。

今後も引き続き被災地への支援活動に取り組みとともに、玖珠町でいつまでも安心して暮らすことが出来るため積極的に地域福祉の向上を推進していきます。

# 地域で子育て・みんな子育て

## 玖珠町ファミリーサポートセンター よろしく会員 募集！！

### ●ファミリーサポートセンターとは？

子育て中の家庭を応援するために、援助をしてほしい人「よろしく会員」と、援助をしたい人「まかせて会員」が会員となり、有料で活動を行い地域で支えあう組織です。

### ●援助活動の内容

1. 保育所・幼稚園等の保育開始前または保育終了後に預かること
2. 保育所・幼稚園等までの送迎をすること
3. 学校の放課後または放課後児童クラブ終了後に預かること
4. 冠婚葬祭や学校行事等、子どもを連れて出かけにくい場合
5. 買い物や美容院に行くなど、リフレッシュする場合

など詳しい内容についてはセンターまでお問い合わせください。

### ●利用料（1時間あたり）

|               |      |
|---------------|------|
| 平日 8:00～18:00 | 600円 |
| 上記以外の時間       | 700円 |
| 休日・祝日・年末年始    | 700円 |

この春、入園・入学される  
お子さんをお持ちの  
お父さん、お母さん！  
登録は無料です！  
お待ちしております。



お問い合わせ・申込先

玖珠町ファミリー  
サポートセンター

事務局：玖珠町社会福祉協議会  
TEL 72-5513 / FAX 72-2816

担当：春田

# 玖珠町老人福祉センターへようこそ!!

老人福祉センターでは地域の方々に対して、入浴や貸し部屋はもちろん、無料で各種の相談に応じたり、介護予防や健康の増進、教養の向上やレクリエーションのため『いきいき元気教室』『男性ふれあい広場』を開催しています。

みなさんの生きがいづくりや健康づくりのために、これからも是非多くの方のご来館をお待ちしています。

## (入館料)

| 区 分    |       | 町内居住者     | 町外居住者 |
|--------|-------|-----------|-------|
| 個<br>人 | 65才以上 | 100円      | 150円  |
|        | 小学生   | 100円      | 150円  |
|        | 一般    | 210円      | 260円  |
| 大広間使用  |       | 事前にご連絡下さい |       |
| ヘルストロン |       | 20分100円   |       |

## いきいき元気教室

(対象者) 誰でもお気軽にお越しください

(開催日) 毎週水・金曜  
(本紙スケジュール参照)

(時 間) 10:00~11:30

(場 所) 老人福祉センター 万年の間

(内 容) 歌、指体操、陶芸、軽スポーツ  
料理、手芸

## 男性ふれあい広場

(対象者) 町内在住の男性高齢者

(開催日) 毎月最終火曜日  
(本紙スケジュール参照)

(時 間) 10:00~12:00

(場 所) 老人福祉センター万年の間

(内 容) わらじ作り、陶芸、盆栽 など

## お知らせ

### 平成24年度 各種相談会の開催について

#### 〔無料法律相談会〕

開催日：偶数月第3水曜日開催

場 所：くすまち総合福祉センター相談室

時 間：午後1時30分~午後4時30分  
(但し、1人当たりの相談時間を  
30分とさせていただきます。)

留意点：費用は無料です。相談をしたい方は事前に  
事務局(72-5001)までご連絡下さい。

#### 〔心配ごと相談会〕

開催日：毎月第4水曜日開催

場 所：くすまち総合福祉センター

時 間：午前9時~正午

留意点：誰でもお気軽にご相談下さい。

毎日の笑顔のために!



※詳しい期日については毎号スケジュールを  
ご確認ください。



(平成23年12月10日  
～平成24年2月21日)

香典返し  
 木牟田 上野 康紀 様  
 板屋 後藤 美鈴 様  
 鉄砲町上 松木美重子 様  
 岩室 佐藤 俊次 様  
 鷹巢下 稲葉 昇 様  
 矢野 矢野 公一 様  
 下横尾 梅木 隆富 様  
 上谷 佐藤寿賀子 様  
 坂の上 衛藤 正己 様  
 坂の田 梶原 静夫 様  
 木牟田 穴井 清敏 様  
 馬勢 井上 萬美 様  
 小清原 衛藤 勝 様  
 矢園 秋好 正行 様  
 上谷 松山けさみ 様  
 春日町3 衛藤 道子 様  
 長野上 佐藤 房子 様  
 市の村 湯浅 英雄 様  
 山中 高倉 徹 様  
 大池 岩佐 善市 様  
 逢坂 森カスミ 様  
 片草 亡見良津キヨヲ 様  
 久恵 安部 昌子 様  
 東町下 飯田 昌子 様

ありがとうございました



おおいた国体マスコットキャラクター  
「めじろん」

ご本人ご家族の了承を  
得て掲載しています

魚返 野平 泉 様  
 久恵 梶原三二郎 様  
 飯塚市津島 水野 博行 様  
 春日市原町 榎木 正明 様  
**寄付金**  
 勢溜 田坂 幸子 様  
 成覚寺寒修行者一同 様  
**物品寄付**  
 2件  
 春日町3 衛藤 道子 様

第18回

「井の外の蛙」

将棋

社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会  
会長 秋吉信隆

将棋は古代インドの「チャトランガ」が起源とされている。いつ頃日本に伝わったのか明らかではないが、六世紀ごろという説もある。

本将棋は、それぞれの働きの異なる二十枚の駒を並べて相手の王将を詰める頭脳ゲームである。昨今はコンピュータ将棋ソフトと対戦する人もいると聞く。このソフトは一秒間に一八〇〇万手を読む性能を持つと聞く。到底人の頭脳の及ぶところではなさそうだ。

人相手の将棋は、対面して相手の手の内を読み、お互いに気持ちを通わせなが指しつさされつを繰り返す。そこには勝ち負けを越えた人間らしさがないにじみ出ており、このゲームのおもしろさがあるようにだ。

将棋に由来する慣用語表現は現在、日常的に使っているものが多い。

あとひと息という時に王手と言い、事実上勝敗が決している場合など詰んでいると言う。その他捨て駒・高飛車・成金・持ち駒など次々と出てくる。職場でも駒に例える場合がある。従業員がそれぞれ持ち味と力量を生かし、会社を守り抜いていく姿には共通するところがある。

王と金以外は敵陣に入ると成駒と呼び、特に歩が成れば金の働きをする。

国際化がどんどん進み、人材交流が盛んになれば、語学力を身につけて立ち向かうしかない。少子化と言えども成駒を目指して八面六臂の人材が育て欲しい。



あなたも「いのちの電話」の  
相談員になりませんか？

電話相談員養成講座受講生募集

この講座は「大分いのちの電話」のボランティア相談員として活動して頂くための養成講座です。「大分いのちの電話」は、開局以来25年余り、年中無休の24時間体制で電話相談活動を行なっていますが、その体制を維持していくための相談員が不足しています。いのちの電話相談員ボランティアとして活動をしたいと思われる方のご応募をお待ちしています。

◆受講資格 23歳～65歳の方  
 ◆受講期間 平成24年5月17日～12月20日  
 毎週木曜日

◆会場 18時30分～20時30分  
 大分市コンパルホール  
 ◆受講料 前期2万円  
 後期2万5千円

◆お問い合わせ  
 社会福祉法人  
 いのちの電話事務局  
 TEL 097-537-2488



# 4月・5月のスケジュール

| 日                                      | 月                      | 火  | 水  | 木                                   | 金  | 土   |
|--|------------------------|--|--|-------------------------------------|--|---|
| 4/1                                    | 2<br>■老人福祉センター<br>休館日  | 3<br>■ふれあい福祉バス<br>(大野原線)                             | 4<br>■ふれあい福祉バス<br>(鳥屋線)<br>■いきいき元気教室<br>(老人福祉センター)                         | 5<br>■ふれあい福祉バス<br>(小野原線)<br>■給食サービス | 6<br>■ふれあい福祉バス<br>(鏡山・古後線)<br>■いきいき元気教室<br>(老人福祉センター)          | 7<br>■おもちゃ図書館<br>(福祉センター)                   |
| 8                                      | 9<br>■老人福祉センター<br>休館日  | 10<br>■ふれあい福祉バス<br>(大野原線)                            | 11<br>■ふれあい福祉バス<br>(鳥屋線)<br>■いきいき元気教室<br>(老人福祉センター)                        | 12<br>■ふれあい福祉バス<br>(小野原線)           | 13<br>■ふれあい福祉バス<br>(鏡山・古後線)<br>■いきいき元気教室<br>(老人福祉センター)         | 14<br>■おもちゃ図書館<br>(福祉センター)                  |
| 15<br>■給食サービス                          | 16<br>■老人福祉センター<br>休館日 | 17<br>■ふれあい福祉バス<br>(大野原線)                            | 18<br>■ふれあい福祉バス<br>(鳥屋線)<br>■いきいき元気教室<br>■法律相談会(要予約)<br>(ともに老人福祉センター)      | 19<br>■ふれあい福祉バス<br>(小野原線)           | 20<br>■ふれあい福祉バス<br>(鏡山・古後線)<br>■いきいき元気教室<br>(老人福祉センター)         | 21<br>■おもちゃ図書館<br>(福祉センター)                  |
| 22                                     | 23<br>■老人福祉センター<br>休館日 | 24<br>■ふれあい福祉バス<br>(大野原線)<br>■男性ふれあい広場<br>(老人福祉センター) | 25 ■給食サービス<br>■ふれあい福祉バス<br>(鳥屋線)<br>■いきいき元気教室<br>■心配ごと相談会<br>(ともに老人福祉センター) | 26<br>■ふれあい福祉バス<br>(小野原線)           | 27<br>■ふれあい福祉バス<br>(鏡山・古後線)                                    | 28<br>■おもちゃ図書館<br>(福祉センター)                  |
| 29 (昭和の日)                              | 30 (振替休日)              | 5/1<br>■老人福祉センター<br>休館日<br>■ふれあい福祉バス<br>(大野原線)       | 2<br>■ふれあい福祉バス<br>(鳥屋線)  | 3 (憲法記念日)<br>■ふれあい福祉バス<br>(小野原線)    | 4 (みどりの日)<br>■ふれあい福祉バス<br>(鏡山・古後線)                             | 5 (こどもの日)<br>■日本童話祭<br>■おもちゃ図書館<br>(福祉センター) |
| 6                                      | 7<br>■老人福祉センター<br>休館日  | 8<br>■ふれあい福祉バス<br>(大野原線)                             | 9<br>■ふれあい福祉バス<br>(鳥屋線)<br>■いきいき元気教室<br>(老人福祉センター)                         | 10<br>■ふれあい福祉バス<br>(小野原線)           | 11<br>■ふれあい福祉バス<br>(鏡山・古後線)<br>■いきいき元気教室<br>(老人福祉センター)         | 12<br>■おもちゃ図書館<br>(福祉センター)                  |
| 13                                     | 14<br>■老人福祉センター<br>休館日 | 15<br>■ふれあい福祉バス<br>(大野原線)<br>■給食サービス                 | 16<br>■ふれあい福祉バス<br>(鳥屋線)<br>■いきいき元気教室<br>(老人福祉センター)                        | 17<br>■ふれあい福祉バス<br>(小野原線)           | 18<br>■ふれあい福祉バス<br>(鏡山・古後線)<br>■いきいき元気教室<br>(老人福祉センター)         | 19<br>■おもちゃ図書館<br>(福祉センター)                  |
| 20                                     | 21<br>■老人福祉センター<br>休館日 | 22<br>■ふれあい福祉バス<br>(大野原線)                            | 23<br>■ふれあい福祉バス<br>(鳥屋線)<br>■いきいき元気教室<br>■心配ごと相談会<br>(ともに老人福祉センター)         | 24<br>■ふれあい福祉バス<br>(小野原線)           | 25 ■給食サービス<br>■ふれあい福祉バス<br>(鏡山・古後線)<br>■いきいき元気教室<br>(老人福祉センター) | 26<br>■おもちゃ図書館<br>(福祉センター)                  |
| 27<br>■第7回大分県<br>障がい者スポーツ大会<br>(卓球・水泳) | 28<br>■老人福祉センター<br>休館日 | 29<br>■ふれあい福祉バス<br>(大野原線)<br>■男性ふれあい広場<br>(老人福祉センター) | 30<br>■ふれあい福祉バス<br>(鳥屋線)   | 31<br>■ふれあい福祉バス<br>(小野原線)           | 6/1<br>■ふれあい福祉バス<br>(鏡山・古後線)                                   | 2<br>■おもちゃ図書館<br>(福祉センター)                   |

※第7回大分県障がい者スポーツ大会(陸上・フライングディスク)は6月10日です。

現在日記をつけていないという方は是非これを機に始めてみてはいかがでしょうか。私も挑戦してみようと思いま

す。

「一日を思い出す」「思い出したことを書き記す」「後々読み返しまだその日のことを思い出す」という三つの行為が脳を活性化させるのだそうです。

さて、この思い出すという行為ですが、脳を刺激する効果があり、認知症の予防としても注目されています。その一つが日記をつけることです。

「一日を思い出す」「思い出したことを書き記す」「後々読み返しまだその日のことを思い出す」という三つの行為が脳を活性化させるのだそうです。

さて、この思い出すという行為ですが、脳を刺激する効果があり、認知症の予防としても注目されています。その一つが日記をつけることです。

さて、この思い出すという行為ですが、脳を刺激する効果があり、認知症の予防としても注目されています。その一つが日記をつけることです。

さて、この思い出すという行為ですが、脳を刺激する効果があり、認知症の予防としても注目されています。その一つが日記をつけることです。

## 編集後記

日増しに春らしくなってきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。早いもので、新社会人として働き始めてから一年が過ぎようとしています。昨年の四月頃を振り返ると、毎日が緊張の連続で、その疲れからか家に帰るとすぐに眠ってしまっていたことを思い出します。さて、この思い出すという行為ですが、脳を刺激する効果があり、認知症の予防としても注目されています。その一つが日記をつけることです。

## みなさんの声募集中

めるへんでは皆様の声を募集しています。紙面に関するご意見、ご質問又は福祉に関する疑問など何でもOK。もし何かございましたら玖珠町社会福祉協議会までお寄せ下さい。

# データでみる玖珠町

| 項目              | 平成12年   | 平成17年   | 平成22年   | 増減<br>(平成12~17年) |
|-----------------|---------|---------|---------|------------------|
| 総人口             | 18,988人 | 18,276人 | 17,054人 | △1,222人          |
| 男               | 9,084人  | 8,731人  | 8,124人  | △607人            |
| 女               | 9,904人  | 9,545人  | 8,930人  | △615人            |
| 15歳未満 (年少人口)    | 2,914人  | 2,581人  | 2,203人  | △378人            |
| 15~64歳 (生産年齢人口) | 11,157人 | 10,527人 | 9,639人  | △888人            |
| 65歳以上           | 4,917人  | 5,167人  | 5,201人  | +34人             |
| 75歳以上           | 2,103人  | 2,651人  | 2,956人  | +305人            |
| 85歳以上           | 477人    | 637人    | 830人    | +193人            |
| 高齢化率            | 25.9%   | 28.3%   | 30.5%   | +2.2%            |
| 世帯数             | 6,261戸  | 6,327戸  | 6,149戸  | △178戸            |
| 65歳以上単独世帯       | 601戸    | 685戸    | 758戸    | +73戸             |
| 高齢者夫婦世帯         | 765戸    | 813戸    | 852戸    | +39戸             |
| 出生数             | 169人    | 155人    | 136人    | △33人             |
| 死亡者数            | 222人    | 219人    | 214人    | △8人              |

総務省統計局「国勢調査」

※出生数、死亡者数については玖珠町調べ

今回から始まりました、新コーナー「データでみる玖珠町」では、玖珠町の現状を国や県、町などが公表しているデータを基にひもつけていきます。

近年の日本では、「少子高齢化」「核家族化」「都市化、過疎化」「孤立化」など、地域社会でさまざまな問題が起きているとされています。これらは、テレビや新聞でも盛んに報じられていることからご存じの方も多いかと思いますが。

では、玖珠町ではどうなっているのかということを知ろうとすると、テレビや新聞を通じて知ることができる玖珠町の情報量はどうしても限られたものとなりますので、詳細を知ることが難しくなっています。

そこで、本コーナー「データでみる玖珠町」では玖珠町に限定されたデータを用い、全国や県、他市町村との比較や以前の玖珠町からの変化などを明らかにすることで、地域社会の問題点や福祉課題などを含めた玖珠町の現状を、わかりやすくお伝えしていきたいと思えます。

上の表を見ると、平成17年からの5年間で総人口、年少人口、生産年齢人口が減少していることがわかります。一方で、高齢者人口は増加し高齢化率が高くなっています。このことから玖珠町は、人口が減少する「過疎化」が進んでいること、そして、子どもの数が減り高齢者の数が増える「少子高齢化」が進んでいることがわかります。

次回以降、さらに詳しく解説していきたいと思えます。新コーナー「データでみる玖珠町」をよろしく願います。

