

やさしいまちの情報誌

# めるへ

No.24

ふれあいのまちづくり啓発事業

発行：社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会 TEL 2-5513 FAX 2-2816  
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1（老人福祉センター内）

玖珠町役場

森駅

森高校

老人福祉センター

今年も  
お会いできました！



歌って

踊って

しゃべって  
笑った！

今年で21回目を迎える“ひとりぐらしを楽しむ会（対象70歳以上のひとり暮らしの方）”

1月中に町内5地区において、婦人会・民生児童委員さんのご協力のもと、参加者総勢187人の皆さんと楽しい半日を過ごすことができました。

この会は毎年実施される赤い羽根共同募金と歳末たすけあい募金により、町内の皆様にご協力いただいた益金の一部で開催しております。

玖珠町

高齢者

ひとり&ふたり  
暮らし

800人に聞きました!

1~2月中にかけて、民生委員さんのご協力のもと、65歳以上のひとり暮らしの方を中心に2つのアンケートを実施しました。

1つは、介護予防事業として町から委託を受け、新事業（軽度生活援助事業）スタートに向けてのアンケート、もう1つは町内5地区において実施している配食サービス利用者130名に対して、サービス内容や日頃どのような食生活をされているのかについてのアンケートです。

## ふれあい弁当に関するアンケート結果

### ●毎日きちんと3食摂っていますか？

…3食約90%、1食という方はいませんでした。



◀おいしそうな香りまで  
お知らせできないのが残念！



▲ペテランさんばかりで、  
手際よくできあがっていきます。

### ●1回の食事におかずは何品？

…2品派と3品派あわせて90%！

### ●栄養のことを考えていますか？

…おおよそ派60%、たまに派30%、あまり考えてい  
ない派も10%いらっしゃいました。

特に男性にとってはニガテな分野と思われます。

### ●日頃食事に関することで困ることは？

…買物20%、食事の準備や後片づけ30%、料理のレパートリーが少ない20%、栄養のバランスがと  
れていないと思う20%という結果でした。

その他体調が悪い時が不安、同じものを食べ続けることがある、糖尿病なので食事に気をつけな  
ければならないなどの声も多数あがっていました。

### ●現在の配食回数について

…現状でもよいが、回数の増加を希望する  
方は33%、その中でも毎日利用したいと  
いう方が6%でした。

### ●弁当の味つけや量は？

…やや薄い傾向にあるが、現状でよいの回答が  
約90%でした。

### ふれあい弁当（配食サービス）

昭和63年より、森北部地区よりスタート。  
現在は全地区公民館を拠点に、毎月5・15・  
25日の月3回、献立・調理・配達まですべてボランティアの手  
で夕食弁当のお届けをしています。



### ●今回のアンケート結果から●

- ①体調が悪い時の緊急な場合や、少数ですが毎日実施希望者に  
対するサービスなど、回数の増加は大切な課題と言えます。
- ②乗り物が使えない、近くに店がないので困るの意見もありま  
した。食材の確保を支援するサービスも必要とされています。
- ③このサービスに対しての感謝の声が多数聞かれました。これ  
も、事業にご協力いただいている大勢のボランティアのおか  
げだとお礼申しあげます。

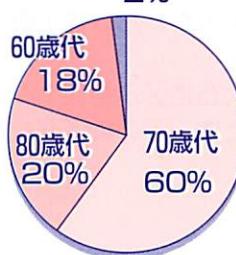
# 軽度生活援助事業開始に伴うアンケート結果！

## ● 軽度生活援助事業って？

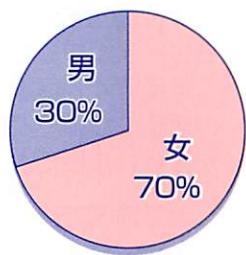
在宅のひとり暮らし高齢者等が、自立した生活を送れるように、日常の生活上、必要とされる軽度な援助をすることによって、要介護状態への進行を防ぐという事業です。

サービスの内容としては、外出の援助、家の周りの手入れ、買い物などで、1回あたりの派遣を低料金で実施するものです。

## ● 年代別



## ● 性別



## ● ひとりまたはふたり暮らし歴



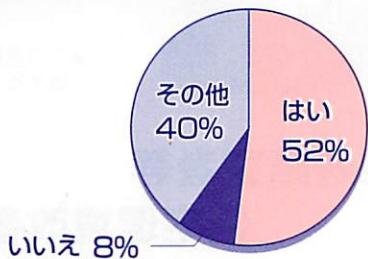
## ● 日頃困ること助けがあればと思うことは？

- 1位 台風など自然災害への防備  
3位 庭の手入れ（草刈り等）

- 2位 家屋内の簡単な修繕

- その他 買物、通院介助、話し相手など

## ● サービスを希望しますか？



## ● アンケート結果から●

やはり、女性パワーはすごし?! そのためか、力を要する仕事に関して助けが欲しいという回答が多数を占めたようです。このサービス開始にあたって、すぐに希望するが約半数、その他に関しては、今は大丈夫だがそのうちお世話になりたいというものでした。

● 気軽に相談できる人（所）が欲しい

独居老人見守りロボット なんかあるといいなあ 高齢者が  
施設の整備を！ 年金以外収入がないので ねらわれる事件が多いので不安だ  
町内巡回バスを走らせて欲しい いくらでも安くして欲しい 子供たちには負担をかけたくない！  
現在はよいが将来が不安 いつまでも自分の家で 力仕事は苦労する  
気楽にお茶のみできる場が欲しい！ 過ごしたい!! タクシーの割引きがあるとよい  
病気になった時が不安 SOS 月に1度でも老人の集いがあれば  
路線バスの増便望む 1日中しゃべることがない日がある  
ゲートボール場を増やして欲しい（できれば全天候型） 老人でもボランティア活動をしたい！  
趣味活動できる場が欲しい やるからには徹底的にやって欲しい（早くサービスを始めて欲しい） 世代を越えて  
緊急を要する場合の 整備を！ 消防車でも通ってくれると安心する 集える場が欲しい  
田舎の年よりが喜ぶのはやっぱり温泉！

● 他の声

## ふれあいネットワークを広げよう！

### —八幡地区社協、浮羽町の取り組みに学ぶ—

去る1月18日・19日に、発足して3年を迎える八幡地区社協の役員15名が、小地域活動のさかんな浮羽町へ研修視察におじゃました。

浮羽町4地区のうちの「大石地区ふれあいセンター」での活動についてご講義いただき、その後活発な意見交換が行われました。

大石地区では、

1. よりあい、友愛訪問を推進しよう
2. 向こう三軒両隣り、温かい助けあいで幸を作ろう
3. 健康な身体は、自分自身で作ろう

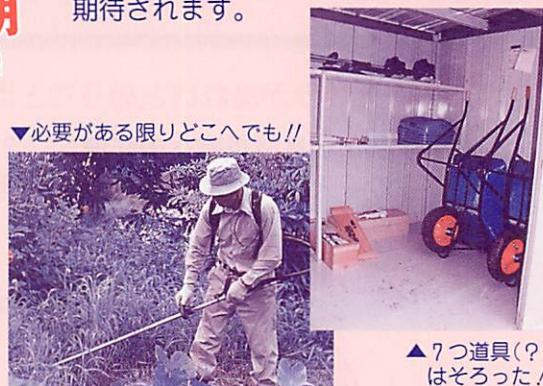
を基本理念に掲げ、ふれあいきいきサロンの開催、見守り活動、福祉まつりの開催、研修会、その他公民館事業とタイアップしての活動などに地域住民が積極的に取り組んでいました。



▲真剣な表情の役員さん方。活発な意見が出されていました。

さらなる活動が期待される!!

昨年7月に発足したこのグループですが、これまでの間に対象になるご家庭約10件について庭の手入れや畠うち、粗大ゴミ運搬、家屋内の整理整頓などの活動を行なってきました。県共同募金会から小地域活動に取り組むグループに送られる補助金をもとに、活動のために必要な諸用具を購入、ますますの活躍が期待されます。



▲7つ道具(?)はそろった!

## 八幡地区高齢者障害者等 住宅環境改善 ボランティアグループ

## ふれあい総合相談センター

### 行政相談員って？

行政相談員は、皆さんの相談相手として、国の仕事に関する苦情などの相談を受け付け、助言や関係行政機関に対する通知等を行っています。



お気軽に  
ご相談下さい。

こまつたらおいで

TEL 2-5001 FAX 2-5181

場所：玖珠町老人福祉センター内

\*行政相談室（隔週金曜日）

相談員：藤原 富男さん

### どんな相談ができるの？

国の仕事、J R・N T T・日本たばこや公庫・公団・事業団の仕事についての苦情や、苦情を申し出たが説明や措置に納得がいかない、制度や仕組みがわからないなどです。

例えば…年金の支給を早くしてほしい  
不法投棄されているゴミを撤去して欲しい  
道路の案内標識をもっと分かりやすいものにして欲しいなど。

子供の時から

# 福祉の心を育てよう!

## —町内ボランティア指定校の取り組み—

“ボランティア指定校”をご存じでしょうか？主に小・中・高校において、社会福祉への理解と関心を高め、ボランティア活動・社会連帯の精神を養い、児童・生徒を通じて家庭及び地域社会の福祉活動の啓発を図ることを目的としています。

大分県社会福祉協議会や、各市町村社会福祉協議会の指定を受け、各学校の持ち味を生かした活動を推進していただくものです。

現在町内においては、玖珠中学校、玖珠農業高等学校の2校が指定を受け活動を続けています。

県・町社協では、助成金の交付、各講座開催時の講師派遣などの協力をしています。



▲昨年末歳末たすけあい、街頭募金での活動

平成13年度  
ボランティア指定校募集中！

ほっかほかの気持ちを  
ありがとう!!

### —たんぽぽドリーム 建設資金協力者一覧—

平成13年2月28日現在  
(順不同)

秋吉ツルエ 様  
上島光則 様  
坂本建一 様  
浅田十紀 様  
小関成美 様  
西寺孝子 様  
佐藤雅晴 様  
めぐみ保育園 様  
塙脇小学校生徒の皆さん  
玖珠ベンチャークラブ様  
三池医院 様  
ライラック・リラ 様

田の口自治会 様  
仏教婦人会 様  
やくしん薬局 様  
友成産婦人科 様  
金太郎 様  
森高校職員一同 様  
森高校音楽部 様  
国際ソロプロミスト玖珠 様  
森本硝子店 様  
外匿名1件  
街頭募金して下さった皆様



シリーズ② あなたのギモンに  
お答えします。

はい！ 社 協 議会  
会 福祉 です !!

Q 社会福祉協議会に毎年会費を納めていますが、一体これは何ですか？  
その使い道は？

A 社会福祉協議会（以下社協）は住民の皆様から成る組織です。

ですから住民の皆様は、社協の会員として、町の福祉に関する提言者であるわけです。  
こうして町福祉向上のため町民の皆様にご理解いただいて集まる会費は、以下の事業に還元されます。

- 調査研究活動費
- 広報発行費
- 社会福祉顕彰費
- ボランティア普及費
- 福祉機器貸出事業費
- 慶弔費
- 地域福祉活動費 他

4月

相談場所

ふれあい総合相談センター 電話2-5001  
FAX2-5181

こまつたらおいで

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
高齢者福祉 ・介護相談 ・痴呆相談	保健・医療 相談	子育て・ 教育相談	社会保険・年金 相談	行政相談 巡回相談	住宅改造相談	
8	9	10	11	12	13	14
税金相談	消費生活 相談	知的障害 相談	高齢者 職業相談	母子・寡婦 相談 巡回相談	身障相談	
15	16	17	18	19	20	21
高齢者福祉 ・介護相談 ・痴呆相談	保健・医療 相談	子育て・ 教育相談 法律相談	社会保険・年金 相談	行政相談	住宅改造相談	
22	23	24	25	26	27	28
高齢者福祉 ・介護相談 ・痴呆相談 巡回相談	消費生活 相談	知的障害 相談	高齢者 職業相談	母子・寡婦 相談 巡回相談	身障相談	
29 みどりの日	30 振替休日	1	2	3	4	5

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
		保健・医療 相談	子育て・ 教育相談		憲法記念日	国民の休日 こどもの日
6	7	8	9	10	11	12
高齢者福祉 ・介護相談 ・痴呆相談 巡回相談	消費生活 相談	知的障害 相談	高齢者 職業相談	母子・寡婦 相談 巡回相談	身障相談	
13	14	15	16	17	18	19
税金相談	保健・医療 相談	子育て・ 教育相談 法律相談	社会保険・年金 相談	行政相談	住宅改造相談	
20	21	22	23	24	25	26
高齢者福祉 ・介護相談 ・痴呆相談	消費生活 相談	知的障害 相談 巡回相談	高齢者 職業相談	母子・寡婦 相談	身障相談	
27	28	29	30	31	1	2
高齢者福祉 ・介護相談 ・痴呆相談	保健・医療 相談 巡回相談	子育て・ 教育相談	社会保険・年金 相談			

### 巡回相談会

相談種類	相談日・相談場所	相談時間
心配ごと相談 人権相談	6日(北山田公民館)・13日(老人福祉センター) 23日(玖珠公民館)・27日(八幡公民館)	9:00 ~ 12:00

### 巡回相談会

相談種類	相談日・相談場所	相談時間
心配ごと相談 人権相談	7日(北山田公民館)・11日(老人福祉センター) 23日(玖珠公民館)・29日(八幡公民館)	9:00 ~ 12:00

### 法律相談会

相談種類	相談日時	特記
法律相談	4月18日の13:30~16:30	要予約

### 法律相談会

相談種類	相談日時	特記
法律相談	5月16日の13:30~16:30	要予約

※法律相談については、電話等で前日までにご予約のうえ来所して下さい。

※相談はすべて無料です。相談内容については秘密を守ります。

2002年はFIFAワールドカップ日韓共同開催!

では2001年は? ボランティア国際年です!

(International Year of Volunteer!)

皆さんご存じでしたか? 2001年はボランティア国際年です。これは、1997年第52回の国連総会において、日本の提案で123ヶ国の賛同を得て採択されたものです。

今や日本においてもボランティアは社会を支える重要な活動として注目されています。

ここ大分県や玖珠町でも、多様な活動プログラムを用意していく予定ですので、ボランティアしてみようか? と考えているあなたも是非この機会に参加してみて下さい。



ハーティー君