

め る へ ん

社協発



発行 社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会 TEL72-5513 FAX72-2816
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 (くすまち総合福祉センター内)

開催!

~居場所を作りたい人 この指とまれ~ 第1回居場所づくりワークショップ



『だれでもつどいえの居場所を一緒につくりませんか?』をテーマに、平成31年3月20日くすまちメルサンホール健康増進室で、ワークショップを開催しました。4地区コミュニティごとに分かれ、地域にどんなつどいの場や活動があるかなごを出してもらい、今後地域で必要だと思われる活動や居場所などについて、グループワークを行いました。

現在町内には高齢者の集いの場(サロン・週1体操教室)・老人クラブ・子育てサロン・小学校の寺子屋・コミュニティの子ども支援活動・食推・給食サービス等のグループが有り、地域のボランティアの皆さんに支えられて多くの活動があることがわかりました。その活動の中でもボランティアの高齢化、人材不足などの課題もみえてきました。

支え合い暮らし続けられるまちづくりをめざすには、地域で多世代がつどえる場所が必要になってきます。まずは『自分達が出来ることから始めてみる・仲間を増やす・地域に帰つて話し合いをする』などの活発な意見が出されました。参加いただいた皆さんありがとうございました。

認知症カフェ ひなたぼっこに行ってきました

生活体制整備事業では、誰でも立ち寄れるつどいの場づくりに取り組んでいます。

4地区コミュニティ代表・民生委員・地域で活動しているボランティアの方など包括職員を含む、26名の皆さんと3月13日豊後大野市三重町にある、“オレンジカフェひなたぼっこ”を体験見学してきました。

同施設は町民が自主運営している常設のカフェで、週6日オープンし、高齢者だけではなく、色々な方が訪れるそうで、週2回、高齢者認知症の方が参加しており、週1回は若年性認知症の方が参加できる日を設けていました。



運営はボランティア組織で行っており、食推や老人クラブ・個人ボランティアの方々も、毎回自由に参加しているそうです。担い手受け手の境が無く、どなたがボランティアか利用者なのか解らないくらい、皆さん活躍していて楽しんでいました。午後は豊後大野市の認知症支援推進員の方から認知症施策について聞きました。



でした。

現在北山田コミュニティの健康福祉部会長を務められ、われら現役大会をはじめ、パークゴルフ大会など住民の健康増進の活動に積極的に取り組まれています。また、第144号の発行を迎える「みかづきだより」も第1号から執筆されているそうです。長きに渡り北山田地区の体育協会会長を務められ、現在は防災士として、地域住民の防災意識の高揚のため活動されています。



今回のキラツさんは、昨年国民文化祭にハーモニカ演奏で参加した「玖珠ハーモニカクラブ」の吉永末治さんです。『みんなと楽しく』をモットーに毎月1回程度の高齢者福祉施設への慰問を長年続けているとのことでした。

また、歴史学級にも参加し、北山田や玖珠町の歴史について色々な書籍等を調べてあり、時には講師として話すこともあるそうです。

先日、4年かけて四国八十八ヶ所巡りを達成されたそうですが、ハーモニカに読書、新聞の読者欄への投稿、国内外への旅行にこども見守り隊などのボランティア活動、『自衛隊で鍛えた体力が続く限りは楽しく続けます』とあっしゃられていました。これからも、益々のご活躍をお祈りします。

今回のキラツとせん☆

| 援助活動実施日 | 援助活動時間 | 料金 (1時間) |
|---------------|-----------------|-------------|
| 平 日 | 午前8時～ 午後6時まで | 600円 |
| | 上記以外の時間 | 700円 |
| 休日・祝日 年末年始 | 終 日 | 700円 |

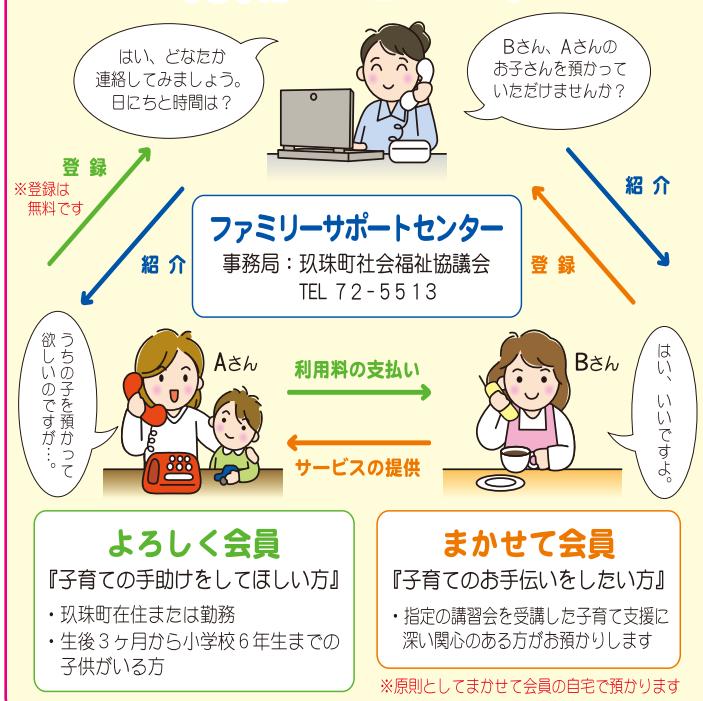
●●● 援助できる内容 ●●●

- ①保育所・幼稚園等の保育開始前または保育終了後に預かること
- ②保育所・幼稚園等まで送迎すること
- ③学校の放課後または放課後児童クラブ終了後に預かること
- ④冠婚葬祭や学校行事、子どもを連れて出かけにくい場合
- ⑤買い物や美容院に行くなど、リフレッシュする場合

玖珠町社会福祉協議会の窓口で登録できます。

(登録は無料です。)

利用のしくみ



まかせて会員も募集中！

玖珠町ファミリーサポートセンター

事務局：玖珠町社会福祉協議会 TEL 72-5513

老人クラブ通信

老 人 ク ラ ブ 通 信

ペタンクで健康づくり ●●●

「今度はあんたん番ばい」「はいはーい」・・・。
ペタンクのグランドに元気な声が響きます。木杉河老人会の皆さん、毎週月曜日の午後、ペタンクで健康づくりを行っています。

3年前、大分県元気高齢者応援事業健康づくり補助金を活用して、ペタンクの道具を購入しました。1年目は室内用で月1回程度、2年目は屋外用で月2回の開催でした。練習の甲斐あって、県老連スポーツ大会にも出場しました。今年度は毎週1回のペースで行っています。

独居の会員さんが亡くなられて、休耕畑になつた空き家の畑を、御家族にお願いして、無償で土地を借り、自分達で土や砂利を入れて、木枠を取り付けたグランドに整備し、屋外で競技が出来るようになりました。ペタンクを楽しんだ後はお茶のみです。手足が痛くて競技は出来なくとも、お茶のみには参加出来る方々もいます。

毎回持ち寄りでにぎやかにお茶のみをしています。週1回集まるところで健康づくりと、空き家の見守りも出来ています。



地域のみんなの力を集結するための仕組み



平成31年3月19日くすまちメルサ
ンホール健康増進室に於いて、第1
層協議体の開催に向けての準備会議
が開かれました。メンバーは4地区
施設代表・行政・包括支援センター・
社協・生活支援コーディネーターで
す。

平成27年より4地区FCM/コニティ
で支え合い会議（FCM/コニティ役員
を中心メンバー）を開催し、地域課
題を把握し、地域の支え合い活動に
つなげたり、課題に対して新しい地
域づくり活動も広がってきました。

*協議体とは、地域にある課題に対
し、地域の方々がメンバーとなり、
既にある支え合い活動など地域の
情報を共有し、将来に向けて自分
達でどのような地域にしたいかな
ど、今出来ることをみんなで話し
合います。

支え合い会議でも解決できない課題
については、市町村圏域の第1層の
協議体で、解決に向けての仕組みづ
くりが出来ないか、意見交換を行
いました。

今回紹介するサロンは、八幡古後地区の下河内サ
ロンです。

一昨年、地域で集まることが少ないので何かやつて
みたいと、現在代表を務めている方から相談があり、
町が推進している週1回体操教室を紹介しました。代表
者の方が、体操養成講座で体操を覚えていただき、職
員がサポートに入り、教室は始まりました。めじろん
元気アップ体操をして、お茶のみをして帰る。それだ
けでも週1回、皆さん会えるから嬉しいとの声に1年間
続きました。

昨年からは、お茶のみ
だけではもったいないから、時々作品づくりや講
習会も入れてみようかと
の声にサロン活動が始ま
りました。職員のサポートもなく、自立した活動
をしていくためにDVDや、テレビを購入して、
少ない人数ですが毎週集
まって頑張っています。

*サロン活動の今後の方向として、サロン本来の目的
である住民相互の交流を深め、地域の結びつきを強
めていくこと、サロンが拠点となつて住民主体の地
域福祉活動を展開していく仕組みづくりをめざすこ
と、介護予防などが期待されています。



介護保険のお話 ⑯



今回の介護のお話しでは、福祉用具について紹介したいと思います。

福祉用具とは、要介護者等の日常生活の便宜を図るための用具及び要介護者等の機能訓練のための用具であって、利用者がその居宅において自立した日常生活を営むことができるよう助けるもの

【福祉用具貸与】

- 車いす・床ずれ防止用具・手すり・歩行器・特殊寝台・体位変換器・スロープ・歩行補助つえ・認知症老人徘徊 感知機器・移動用リフトなど

【福祉用具販売】

- 腰掛便座・入浴補助用具（入浴用いす、浴槽用手すり、浴槽内いす、入浴台、浴室内すのこ、浴槽内すのこ、入浴用介助ベルト）・簡易浴槽 など

| | | |
|----------------------------|---|--|
| 事業所名 | (有) 家具の梶原 | ケアショップ・ドット Polka dot (株) |
| 事業所住所 | 玖珠町塚脇447-17 | 玖珠町大字塚脇260番地 石田ビル3F |
| 事業所の説明 (どういった事を行っているのか) | 玖珠・九重を中心に地域密着で活動しています。利用者様やそのご家族様の介護負担を軽減でき、少しでも長く在宅生活が送れるように迅速な対応を心がけ福祉用具レンタル・販売・住宅改修工事などの事業を行っています。また、施設様向けの家具や事務用品商品提案やカーテン・ブラインドの取り付け、修理などインテリア業務も行っており、お見積り等は無料です。どんな些細なことでも構いません。お気軽にご相談ください。 | 玖珠郡・日田市を拠点として介護に役立つ福祉用具レンタル・介護用品の販売・住宅改修工事などのサービスを提供しています。ご利用者の日常生活における自立支援や介護者の負担軽減を目指し在宅生活を行っていくうえで身体状態・住環境などを考慮した適切な福祉用具の選定・アドバイスなどを行っています。今後はより地域に密着し頼りにされる事業所として社員一同精進していきたいと考えています。何かお困りの際は、お気軽にご相談ください。 |
| |    |  |

くらしと仕事の相談室

マグネットの配布をしました！ご活用ください
新学期がスタート

新しい環境のなかで、生活の困りごとはありませんか？
支払いの請求書が溜まってきた…
職場で上手くいかない…
生活費が足りない…
ちょっと話をして、整理しませんか？
先ずはお電話で予約してください。

予約受付：月曜日～金曜日（8:30～17:30）
電話番号：72-5001



～営業時間変更のお知らせ～

岩室温泉かたらいの湯

5月から9月まで営業時間が
9:00～19:00 になります。

○休館日

・月曜日（祝日の場合…翌日）



旬・味・栄養…心のこもった
手作り弁当、一緒に作りませんか？

ふれあい弁当調理 ボランティア募集！

ふれあい弁当を一緒に作っていただけるボランティアさんを募集しています。

毎月5のつく日に各地区自治会館で午後1時から4時まで、和気あいあいと楽しく調理をしています。（月1回のボランティアになります。）

詳しいことは下記まで
お問合せ下さい。

玖珠町社会福祉協議会

TEL 72-5513



福祉用具・ゲーム用具の 無料貸出し、ご利用ください

福祉用具の車椅子・介護ベット・歩行器・ポータブルトイレ等、町民の方なら子どもから大人までどなたでも（高齢者の方は介護保険サービスを利用されていない方）、3ヶ月間まで、無料で貸出し（ベットマット消毒代は有料）をしています。ゲーム用具もサロンや子供会行事・敬老会・学校行事等でもご利用いただけます。

詳しいことは下記までお問合せ下さい。

玖珠町社会福祉協議会 TEL 72-5513

そうだサロンに行こう！

平成30年度

いきいきサロン交流会

が開催されました

3月12日（火）くすまちメルサンホール健康増進室で『住み慣れた地域で自分らしく生活を継続するために』をテーマに、第4回いきいきサロン交流会が開催されました。30か所のサロン代表55名の方に参加していただきました。

玖珠町福祉保健課高齢者支援係秋好係長より「住民主体の介護予防を始めてみませんか？」と週1回体操教室の説明がありました。その後、体操・レクレーションの紹介に続き、各サロンがどんな活動をしているか意見交換をグループワークで行いました。

*平成31年3月現在、町内73か所でサロン活動が行われています。

支え合いマップ作成で 地域福祉活動を推進します。

各自治区で支え合いマップを作成して、いざという時のためには備えませんか？当たり前だと思っている支え合い、助け合っていることを自治区の地図上に記入し、作成で見える化することによって、見落としている課題も見つかるかも！？

現在町内で60自治区がマップをつくりました。早いところは2回目の更新を行いました。

子どもだけでちょっとの留守番・高齢になって独居生活になり不安・買い物に行けなくなったり・ゴミ出しがつらい等のちょっとした困り事や、災害時の助け合いを考え、減災にもつながります。

作成には、昼夜を問わず職員がご支援します。自治区で話し合って作ってみませんか。

お問い合わせ：玖珠町社会福祉協議会

TEL 72-5513


愛の贈物

(平成31年2月24日
～平成31年4月10日)

香典返し

| | | |
|---------|---------|------|
| 内匠 | 治別当 | 宿利一也 |
| 新田 | 中畠 | 照男 |
| 永井 | 定明 | 様 |
| 長野 | 中吉ヒサ江 | 様 |
| 森 | 清竹 | 英俊 |
| 栄 | 江藤 | 徳幸 |
| 町 | 衛藤 | 悦子 |
| 水落 | 和彦 | 様 |
| 美登里 | 白井 | 様 |
| 青木 | 善市 | 様 |
| 日隈 | 孝海 | 様 |
| 穴本 | 満雄 | 様 |
| 湯浅 | 勝 | 様 |
| 田能原 | 小野 | 文隆 |
| 大分市長浜 | 安部 | 春善 |
| 治別当 | 治別当 | 木 |
| 宿利千恵子 | 宿利千恵子 | 栎ノ木 |
| 逢坂太極拳の会 | 逢坂太極拳の会 | 鉄砲町 |
| 名 | 名 | 笹ヶ原 |
| 1件 | 1件 | 駅 |
| 匿名 | 匿名 | 三本杉 |
| 寄付金 | 寄付金 | 田能原 |

ご本人ご家族の了承を得て掲載しています


新人紹介

佐藤 教充・時松 寿幸・
帆足 義範

() 内は前部署

退職

松尾 明子
介護保険部訪問介護 介護貢
(管理部老人福祉センター庶務)

武石 良太
介護保険部通所介護副主任兼
生活相談員(介護保険部居宅介
護 介護支援専門員)

藤原 保美
地域包括支援センター副主任
兼介護支援専門員(介護保険部
居宅介護副主任)

人事異動
玖珠町社会福祉協議会

一期一会

『彼岸花』

社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会

会長 石井由久雄

昨年、農業の「師匠」と尊敬していた叔父が他界し、丹誠こめて作っていた田んぼを私が借りて、米作りをはじめました。

その田んぼの畦には、秋になると毎年見事な彼岸花が群生します。彼岸花はその名のとおり秋の彼岸(九月二十日頃)を迎える頃に綺麗な花を咲かせるのです。

はじめの年は、田の草取りにかまけて、畦を放置したまま九月中旬を迎えてしました。草刈りをしないまま、彼岸花の花芽がぞつくりと生えてきましたのです。彼岸花は見事に咲いているのですが藪と彼岸花の混在で、残念な景色になってしまいました。

その反省を生かして、一年目の昨年は九月の一週目に畦の草刈りをしました。お陰で、見事な群生を見る事ができました。

彼岸花は『花は葉を見ず、葉は花を見ず』と言われます。九月上旬に花芽が出て、秋の彼岸の頃に綺麗な花を咲かせますが、花が終わると花の茎は萎れてしまい、それから暫くして、葉っぱが茂ります。

この葉っぱは半年の間、太陽の恵みを浴びながら、球根に栄養を送り続けるのです。

春の桜の開花スイッチは「温度」です。それもただ暖かくなればいいというのではなく、「暖かい日が何日以上寒い日が何日以上」という複雑なものだと言います。秋の彼岸花の開花スイッチは一体何なのでしょうか?毎年彼岸の頃に咲くことを考えれば、開花スイッチは「日照時間」なのでしょう。

地下の球根に準備されている花芽が日照時間を敏感に探知して、九月上旬に地表に姿を現し、十日ほど後のある日に花を開かせるのでしょうか。

まだまだ三ヶ月以上も先の話ですが、カレンダーに印を付けておいて、九月になつたら忘れずに草刈りをしたいと思っています。

6月・7月のスケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|----------------------|---|--|----------------------------------|---|-----------------------------------|
| 5 /26 | 27 ■老人福祉センター休館日 | 28 ■障害年金無料相談会(要予約) ■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線) ■男性ふれあい広場(老人福祉センター) | 29 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター) | 30 ■ふれあい福祉バス(小野原線) | 31 ■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター) | 6 /1 ■おもちゃ図書館(福祉センター) |
| 2 | 3 ■老人福祉センター休館日 | 4 ■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線) | 5 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター) ■給食サービス | 6 ■ふれあい福祉バス(小野原線) | 7 ■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター) | 8 ■おもちゃ図書館(福祉センター) |
| 9 | 10 ■老人福祉センター休館日 | 11 ■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線) | 12 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター) | 13 ■ふれあい福祉バス(小野原線) | 14 ■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター) | 15 ■おもちゃ図書館(福祉センター) ■給食サービス |
| 16 | 17 ■老人福祉センター休館日 | 18 ■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線) | 19 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 ■法律相談会(要予約)(ともに老人福祉センター) | 20 ■ふれあい福祉バス(小野原線) | 21 ■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター) | 22 ■おもちゃ図書館(福祉センター) |
| 23 | 24 ■老人福祉センター休館日 | 25 ■給食サービス ■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線) ■男性ふれあい広場(老人福祉センター) | 26 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター) | 27 ■ふれあい福祉バス(小野原線) | 28 ■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター) | 29 ■おもちゃ図書館(福祉センター) |
| 30 | 7 /1 ■老人福祉センター休館日 | 2 ■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線) | 3 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター) | 4 ■ふれあい福祉バス(小野原線) | 5 ■給食サービス ■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター) | 6 ■おもちゃ図書館(福祉センター) |
| 7 | 8 ■老人福祉センター休館日 | 9 ■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線) | 10 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター) | 11 ■ふれあい福祉バス(小野原線) | 12 ■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター) | 13 ■おもちゃ図書館(福祉センター) |
| 14 | 15 (海の日) ■給食サービス | 16 ■老人福祉センター休館日 ■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線) | 17 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター) | 18 ■ふれあい福祉バス(小野原線) | 19 ■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター) | 20 ■おもちゃ図書館(福祉センター) |
| 21 | 22 ■老人福祉センター休館日 | 23 ■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線) ■男性ふれあい広場(老人福祉センター) | 24 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター) | 25 ■ふれあい福祉バス(小野原線) ■給食サービス | 26 ■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室(老人福祉センター) | 27 ■おもちゃ図書館(福祉センター) |
| 28 | 29 ■老人福祉センター休館日 | 30 ■ふれあい福祉バス(大野原線・伐株線・山浦線) ■障害年金無料相談会(要予約) | 31 ■ふれあい福祉バス(鳥屋線・日出生線) | 8 /1 ■ふれあい福祉バス(小野原線) | 2 ■ふれあい福祉バス(鏡山線・小田線・山浦線) | 3 ■おもちゃ図書館(福祉センター) |

新年明『令和』がスタートしました。更に技術が進歩し、色々なことがまわる便利になつていいじでしょ。そうした中、社協は支え合いマップを作り、第5次地域福祉活動計画の策定・協議体の開催・各地区コミュニティとの協働を重視して、地域とのつながり、枝え合いを大切にし、住民主体の活動を支援していきます。

地域の皆さんのが協力で、町内70カ所を超えるサロンが立ち上がり活動をしています。また介護予防の週1回体操教室を始め活動する地域が増えつつあります。

新年度も地域の皆さんと一緒に『安心して暮らせる福祉のおねらい』を中心として活動していくたいと思いますので、今後もご支援・協力よろしくお願いいたします。

編集後記

