

めるへん



発行 社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会 TEL72-5513 FAX72-2816
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1（くすまち総合福祉センター内）

第2回 いきいきサロン交流会 開催される



3月31日（金）に第2回いきいきサ
ロン交流会を玖珠町メルサンホール健
康増進室にて開催し、悪天候にも関わ
らず55名の方が参加して下さいました。
昨年の交流会で習った、365歩の
マーチ体操を皆さんと一緒に言い、新
しいゲーム道具の紹介の後、社協職員
で玖珠町生活支援コーディネーターの
帆高主任の講演がありました。介護保
険が改正され、支援を必要としている
高齢者を見守り、支えるために地域の
方々の手助けが不可欠で、いきいきサ
ロンに期待しているとの話でした。第
2部はグループワークを行いました。
ワールドカフェ形式を用いて、喫茶店
で会話を楽しむように、お茶とお菓子
を食べながら気軽にテーマに沿って、
意見交換をしました。

また、会場では、今年も自分たちで
作った力作ぞろいの作品展示もありま
した。
あっという間の2時間でした。

地域づくりについての講演会が開催されました



3月25日に平成28年度玖珠町生活支援体制整備事業講演会が玖珠自治会館で開催されました。講師に同志社大学社会学部准教授で厚生労働省「地域力強化検討会」構成員の永田祐先生を迎え、地域の方を対象に「地域包括ケアと地域の力」という演題で講演していただきました。

一人暮らし・配偶者のいない子との同居世帯が増加し、その家族は地域や社会から孤立する傾向があります。それを踏まえ、地域社会の未来について、最近よく使われる「地域包括ケア」の基本的な考え方とこれからの地域でのケア（介護）のありかたについてお話をさせていただきました。

現在の介護などの問題について、いろいろな人の連携がなく個々に支援したり、専門職のみの支援で終わるのはなく、これからは「地域」での暮らしを続け、本人自身・地域・専門職の力が一緒に

「包括的」に支援していくことが求められていくのとこのことでした。介護保険・介護予防の考



地域包括ケアの概念図

えは地域の中に出かけたい場所や楽しい活動を作っていくという方向に変化しています。地域でのつながりを支える住民の活動がいつそう期待され、支える人も支えられる人も「役割」と「出番」をもって活躍できる場が必要とされています。また、前日には社協役職員合同研修会も開催され、「我がごと・丸ごと」の地域共生社会に向けた社協の取り組み・役割等について講演していただきました。

玖珠町おたのしみ通信

いきいき元気教室卒業生

“サロン”をつくる

玖珠地区いきいき元気教室で一緒に1年6か月間、体操や口腔ケア等に取り組んできた皆さんが、3月で卒業を迎えることになり、これから自分たちの行き場が無くなるのでどうしたら良いかと、会議を重ねてきました。

そこで自分達で通える場を創ろうと、自宅を開放してくれる方、自家用車での送迎をしてくれる方等役割分担を決め、卒業と同時に週1回のサロン「玖珠元気の会」を立ち上げました。

会費を集め、お茶を飲み、ビンゴゲームと続きお弁当を食べる日もあるそうです。平均年齢はかなり高いですが、歳のことなど忘れるくらい若々しい皆さんです。



「玖珠元気の会」のみなさん

玖珠町地域支援事業における一般介護予防事業



通所型サービス



地域版いきいき元気教室（4地区自治会館で週1回開催）

包括支援センターへ申し込み（申込先 ☎ 72-7154）

概ね3か月間、体力測定・体操・栄養・口腔・認知症予防教室を行う

社協での事業

- ・いきいき元気教室（週2回 水・金）
- ・男性ふれあい広場（月1回）
- ・転倒・骨折予防フォローアップ教室（2週1回）

地域での取り組み（各地域の方ならだれでも参加可）

- ・いきいきサロン（各自治公民館等）
- ・玖珠地区週1回体操教室（玖珠自治会館
月曜日 午前9：30～）
- ・森地区通いの場 つくしの会（森自治会館
火曜日 午前中送迎あり）
- ・八幡地区通いの場 さかしい会（八幡自治会館
金曜日 10時～15時送迎・昼食あり）

楽しみながら介護予防につなげる、教室やつどいの場づくりを目指しています。
各自治会館の通いの場はコミュニティーの協力を受けてボランティアの方が運営しています。通いの場を盛り上げていくには、多くのボランティアの力が必要です。
随時ボランティア募集をしていますので興味のある方は、自治会館や社協にお問い合わせください。

玖珠町ファミリーサポートセンター事業



よろしく会員募集中

地域で子育てを応援します！！

ファミリーサポートセンターとは？

子育て中の家庭を応援するために、援助をして欲しい人「よろしく会員」と、援助をしたい人「まかせて会員」が会員となり、有料で活動を行い地域で支えあう組織です。

安心して仕事ができる環境づくり、リフレッシュして育児に専念できる環境づくりをお手伝いします。

よろしく会員とは？

玖珠町在住または勤務されている方／生後3か月から小学校6年生までの子どもがいる方で子どもを預かってほしい方

玖珠町社会福祉協議会の窓口で登録できます。
（登録は無料です。）

玖珠町ファミリーサポートセンター
事務局：玖珠町社会福祉協議会
電話：72-5513／担当：藤原

送迎・託児等いざという時のために
事前に登録だけでもしてみませんか？

平成28年度生活支援ボランティア養成講座を終えて

ちょっとした手助けがあれば安心して生活できる高齢者や、支援を必要とする人が住み慣れた地域で自分らしい生活を続けていくためにはサポート体制が必要になってきます。サポート内容には無償で出来ることや有償で行えることなどがあります。

その一環として、生活支援ボランティアの養成講座を平成28年12月～平成29年3月まで5回にわたって20名の方が受講され、傾聴・口腔ケア・認知症の正しい理解等、10項目の講義でスキルアップをめざしました。終了後、有償サービス登録もお願いし、

閉講しました。

今後、多方面に渡りたくさんの方の協力が必要になると考えられますので、平成29年度も引き続き生活支援ボランティア養成講座を開催する予定です。

社協では個人ボランティアさんとは別に、施設慰問や各種団体の集会で協力して下さる団体の募集も行っています。

お問合わせ先

玖珠町社会福祉協議会

☎ 72-5513

担当：衛藤・長



連絡先

玖珠町社会福祉協議会
電話 72・5513

担当 帆高

今回は福岡県朝倉市の甘木観光ホテル甘木館を訪れ、食事しながら会員同士で会話やカラオケ、食事の後は迫力のある芝居を楽しみました。久しぶりに全地区の会員が集まってお互いの交流を深めることができました。今後このような交流活動が続けていく予定です。身体障害者手帳をお持ちの方は、ぜひ玖珠町身体障害者協議会にご加入ください。

3月16日（木）に、玖珠町身体障害者協議会会員45名で、会員相互の交流を目的とした年に1回の重度身体障がい者ふれあい研修に行ってきました。

屋外ふれあい研修に行ってきました



赤い羽根共同募金は、高齢者・障がい者・子供たちなどへの地域福祉活動を応援するための募金運動です。



支援・助成団体の声



森自治コミュニティ代表 加来直幸さん

「森自治コミュニティでは、森地区で活動している18のサロンに活動費として助成しています。」

地域での見守や声掛けなど、地域での役割はとても大きいと感じています。これからも活動を支援していきたいと思っています。」

玖珠町社会福祉協議会では、大分県共同募金会の一般配分金の中より、自治コミュニティ福祉活動支援として、各コミュニティに助成をしています。

自分の住む町がすき。だからずっと住み続けたい町。そんな気持ちを支えるしくみが赤い羽根。たくさんの人々のやさしさが共同募金を支えています。

昨年度、大分県共同募金会より一般配分金として1,656,000円いただきました。

「一般配分金の使いみち」

高齢者福祉のために

老人クラブの活動支援
高齢者体育大会開催など

障がい者・児福祉のために

身体障害者協議会の活動支援
障がい者団体の活動支援など

ボランティア活動のために

ボランティア連絡会活動支援
災害ボランティアセンター整備
福祉避難所指定施設学習会など

地域福祉のために

自治コミュニティの活動支援
地域福祉講演会開催
各関係団体支援など

います。
をお祈りして
益々のご活躍
を、これからも、
おっしゃられて
いました。
います。」と



「ボランティアはできる時に、できる人が、できることをすることが長続きの基本と思ってありますが、皆の笑顔、自分の笑顔のためボランティアの輪が広がっていくことを望んでいます。」

今回のキラッとさんは、長年ボランティア活動をされている衛藤道子さんです。南部給食サービス立ち上げの時より携わっていただき、20年以上の長きに亘りお世話をしてくださっています。その間、玖珠町ボランティア連絡会の会長や県のボランティア協議会の副会長を歴任されました。また、子育て支援養成講座の第一期受講生で、子育て支援事業にも協力していただきました。

今回のキラッとさん☆

介護保険のお話 ④



福祉用具貸与（レンタル）とは

介護認定を受けている方が自宅での生活を過ごしやすく、また介護負担の軽減を目的としたサービスです。

レンタル費用の負担軽減があり自己負担1割です（所得に応じ2割）。代表的なレンタル品は介護用ベッドで、購入すれば約39万ですが、レンタルすれば種類にもよりますが1,200円前後で1か月借りる事ができます。車椅子は購入すれば10万～20万ですがレンタルは550円前後、四点杖は150円前後で借りる事ができます。「足の悪い爺ちゃんが病院に行くのに玄関の上りかまちが高くて、上がり下りが大変で一人ではできないから誰か手を貸さないと出かける事が出来ず困っています。」という声がきかれました。玄関用の手摺で階段が付いたものも600円前後であります。玄関が安全に移動できるようになったことで外出するのが楽になり御本人、御家族の負担軽減につながります。福祉用具についてお尋ねになりたい事がありましたら担当のケアマネジャーが玖珠町社協にご相談ください。



新人紹介

4月1日より勤務
させていた
だいてい
る松尾明子
です。老
人福祉セ
ンター業
務

や給食サ
ービスを
担当して
います。

温泉を利
用される
お客様
や仕事の
内容

を覚える
のがやっ
つとで、
慌だしく
1か月が
過ぎまし
た。

いつも笑
顔で真心
込めて“
を原

点に、地
域の皆様
に貢献で
きるよう
努力

してい
きたいと
思います
ので、よ
ろし

くお願
いいたし
ます。岩
室温泉”
かた

らの湯“
でお待ち
してあり
ます。

ありがとうございました

大分県グラウンド・ゴルフ協会玖珠支部（吉谷昌芳会長）と玖珠グラウンド・ゴルフ愛好会（幸野幸吉会長）様より、ポータブルワイヤレスアンプ一式を寄贈いただきました。ホールインワン基金の中から「地域に役立ててください」と幸野会長と吉谷会長より、石井社協会長に目録が手渡されました。

地域懇談会など地域に出向いて行く時や各種団体の会議などで幅広く使用させていただきます。

誠にありがとうございました。



玖珠町社会福祉協議会人事異動

（ ）内は前の役職

安藤 明美	介護保険部訪問介護主任 (介護保険部訪問介護副主任)
原田けい子	介護保険部通所介護主任 (介護保険部訪問介護主任)
秋好 美佳	介護保険部庶務 (地域福祉推進部福祉活動推進員)
【退職】 廣田 節代	日隈 夏美
渡邊 百合	桑原 伸一
後藤 裕美	

愛の贈物

(平成29年2月19日
〜平成29年4月17日)

香典返し

駅東	日隈	龍成	様
戸畑	穴本	繁喜	様
合町	麻生	昭子	様
早水	藤原美男	雄	様
下引治	清水	安生	様
秋畑	梅木	義邦	様
田の口	迫	佐智美	様
十五駄	1 穴井	一洋	様
昭和町	2 堀井	信義	様
鎗水	繁田	琢磨	様
上戸畑	衛藤	博幸	様
瀬戸口	麻生	和彦	様
御幸町	古後	待子	様
駅東	穴井	重利	様
中泊里	穴井	幸生	様
草の入江	石井都美子		様
田代	穴井	巖	様
中通り	古川	浩二	様
帆足本村	1 高	花江	様
小城	日隈	駿一	様
大分市永興	石井	秀実	様
匿名			1 件

寄付金

玖珠九重料飲組合女性部 様

物品寄付

古 後 宿利 弘義 様
玖珠グラウンドゴルフ協会・
玖珠グラウンドゴルフ愛好会 様

“ご本人ご家族の了承を得て掲載しています”

あたたかい
お気持ち
いただきました

玖珠九重料飲組合女性部より、地域福祉に役立ててくださると寄付金をいただきました。平成25年より毎年あたたかいお気持ちを届けてくださっています。有効活用させていただきます。誠にありがとうございます。



一期一会「香りで脳活」

社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会

会長 石井 由久雄

少子高齢化の波が日本の社会を襲っています。その一つが「認知症」の問題です。医学の進歩でいろんな病を克服しても人類には新しい悩みが出現します。

最近、認知症の進行過程に関する、ある記事を読みました。記憶を司るのは脳の「海馬」と言う組織だそうです。アルツハイマー型認知症では、記憶機能の低下は「海馬」がやられることが原因と言われています。

私も以前から、大切な物の置き場所が分からなくなって、「携帯」や「めがね」や「財布」や「免許証」のどれかをいつも探しています。

さて、その記事では、この「海馬」とその隣にある「嗅覚細胞」は密接な関係があるのではないかというのです。嗅覚細胞がやられて、匂いがしなくなったら、次は「海馬」がやられて記憶が悪くなり、認知症が悪化し、深刻化していくということのようです。

この記事を読んで、愕然としました。私事ですが、実は一年半ほど前から突然匂いがしなくなったのです。以前から捜し物ばかりしていたので、この事で海馬までやられたかは定かではありませんが、この説が正しければ、私は認知症の直近の予備軍ということになります。

この記事には、こんなときの対処法も書いてありました。これまでは、いったん死滅した脳細胞は再生不能というのが定説でしたが、最近では、いろんな訓練をすることによって、脳細胞も再生されていくそうです。

積極的に匂いを嗅ぐ様にすると、嗅覚細胞が再生されて、匂いを嗅げる様になり、さらには隣にある「海馬」の衰えも防げると言うのです。

五感を積極的に駆使すれば、脳の活動を活性化していくのでしょうか。

意識して柑橘系の香りを嗅いでいたら、快方に向かっているようです。いろんな努力をしても、認知症は増えていくと思われまう。仮に認知症になっても、住み慣れた街で、心穏やかに暮らしていくために、見守り・助け合いの「しくみ」を作っていくたいと考えています。

6月・7月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
5 / 28	29 ■老人福祉センター 休館日	30 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■障害年金無料相談会	31 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	6 / 1 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	2 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線)	3 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
4	5 ■老人福祉センター 休館日 ■給食サービス	6 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	7 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	8 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	9 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	10 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
11	12 ■老人福祉センター 休館日	13 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	14 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	15 ■ふれあい福祉バス (小野原線) ■給食サービス	16 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	17 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
18	19 ■老人福祉センター 休館日	20 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	21 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■法律相談会(要予約) ■いきいき元氣教室 (ともに老人福祉センター)	22 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	23 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	24 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
25 ■給食サービス	26 ■老人福祉センター 休館日	27 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	28 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	29 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	30 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	7 / 1 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
2	3 ■老人福祉センター 休館日	4 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	5 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター) ■給食サービス	6 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	7 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	8 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
9	10 ■老人福祉センター 休館日	11 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	12 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	13 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	14 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	15 ■おもちゃ図書館 (福祉センター) ■給食サービス
16	17 (海の日)	18 ■老人福祉センター 休館日 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	19 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	20 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	21 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	22 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
23	24 ■老人福祉センター 休館日	25 ■給食サービス ■障害年金無料相談会 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	26 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	27 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	28 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	29 ■おもちゃ図書館 (福祉センター)
30	31 ■老人福祉センター 休館日	8 / 1 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	2 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	3 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	4 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元氣教室 (老人福祉センター)	5 ■おもちゃ図書館 (福祉センター) ■給食サービス

今年の春は肌寒い日が続きました。やっと28年度事業の決算を終え、ほっと一息ついて気づけば、タバコの苗植えも終わり、八十八夜も過ぎ季節はもう初夏です。

昔はフラビ・ぜんまい・竹の子探り・茶摘みと、自然の匂いを感じながら過ごしたのですが、仕事に追われる毎日ですっかり忘れていました。

今年度こそは、季節を感じる余裕をもって業務に努めたいな・・・と思う今日この頃です。(E)

編集後記



担当 藤原

詳しいお問い合わせ
玖珠町社会福祉協議会
☎ 72・5513



町報や社協広報誌などを点字・点訳していただける方を募集します。

点字・点訳
ボランティア募集!