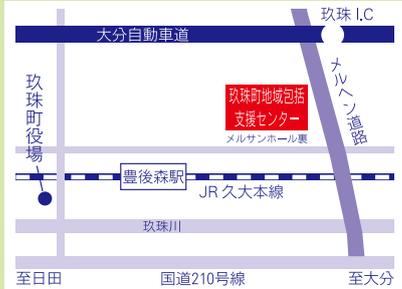


ほうかつセンター便り

〒879-4405 玖珠町地域包括支援センター

大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 TEL(0973)72-7154
(老人福祉センター内) 令和4年11月発行 第28号



認知症地域支援推進員より「アルツハイマー月間」の活動報告

認知症に関連する書籍をあつめた各地での図書イベント



わらべの館

玖珠美山高校



くす星翔中学校



メルサンホール

9月は『アルツハイマー月間』。多くの方に認知症を知ってもらい、認知症の方やそのご家族が暮らしやすい玖珠町にしようと、支援の輪を広げる活動を行いました。

くす星翔中学校や玖珠美山高校のほか、わらべの館とメルサンホールでも知識を広めてもらうため、関連書籍の貸出しや展示を行いました。また生徒のアンケートからは、認知症への関心の低さや啓発の不足がわかりました。

9月21日は『世界アルツハイマーデー』。オレンジカンパニーのAコープさんに協力をいただき、認知症の方やボランティアの方にテーマカラーのオレンジのベストを着てもらい、チラシとティッシュを配布しました。活動中に来店された知り合いと久しぶりの再会シーンも見られました。参加者同士で『また来年もやろうね』と盛り上がりました。

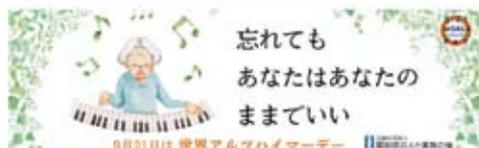
認知症の方やボランティアによるティッシュ配布イベント



車両を活用した移動広告



Dementia Friendly
TOWN KUSATSU



冬将軍
到来

新型コロナ×インフルエンザ×ノロウイルス

冬の感染症 にご注意を！

予防の基本

- マスクの着用（咳エチケット）
- 手洗い・うがいの徹底
- 3密（密接・密集・密閉）の回避
- 寒い中でも、こまめな換気
- 鼻や喉の乾燥防止
 - ▶ 部屋の湿度は40%以上
 - ▶ こまめな水分補給

免疫力をアップしよう！

- 適度な運動
- 十分な休養
- バランスの取れた食事



年末年始は、特に要注意！

- 大人数や長時間におよぶ飲食・飲酒は、感染リスクが高まります！



感染症をしっかりと予防して、
健康な年末年始をお過ごし下さい♪



お気軽に
ご連絡ください！

地域包括支援センターは

『**高齢者の相談窓口**』です。

- 地域包括支援センターは、玖珠町から社会福祉協議会が委託を受けた、「公的な相談機関」です。65歳以上の高齢者の方やその家族の方から、健康や介護に関する相談を受け付けています。
- 相談はセンターの窓口や電話での対応はもちろん、相談者のご自宅にてお話を伺うことも可能です。
- 相談内容も、健康や介護・物忘れ・消費生活問題など、日々の生活の中で起こる様々なお悩みやお困りごとにも対応いたします。
- 一人で悩まず、まずはお気軽にご連絡ください。



【相談方法】

- 窓口相談 センター相談室にてプライバシーに配慮してお話を伺います。
(場所：玖珠町大字岩室24番地1 くすまちメルサンホール裏)
- 電話相談 0973-72-7154(24時間365日受付 夜間は職員に転送)
- 訪問相談 ご自宅にお伺いをしてお話をお聞かせいたします。
訪問の際は十分にプライバシーに配慮いたします。