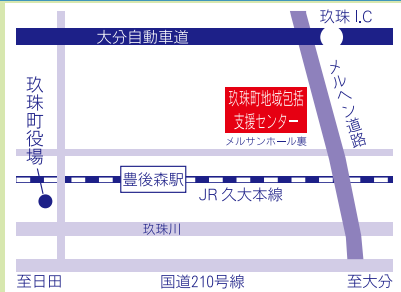


ほうかつセンター便り

〒879-4405 玖珠町地域包括支援センター

大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 TEL (0973) 72-7154
(老人福祉センター内) 令和4年1月発行 第25号



コロナ禍での外出自粛、巣ごもり生活での 消費者トラブルにご注意ください！

2020年より全世界に蔓延した新型コロナウイルスの影響で、私たちの生活様式は大きく変化し、購買行動や心の在り方も変化しています。そのような状況で「便乗した悪質商法」が横行しインターネット通販や定期購入トラブルなども増えています。

【消費者の購買行動と心理】

① 生活必需品へのニーズの高まり

感染防止対策で自宅にいる時間が長いため、購買志向は快適に過ごせる生活環境の整備や心身の健康維持に。

② 適正価格での購入

コロナによる経済環境の悪化で、単に支出を抑えるだけでなく、生活必需品を適正価格で購入したいと意識。

③ ネットショッピングの利用増加

外出の自粛に伴い実店舗からネットショップへと購入の場が移行。さらに感染リスクを抑え、家まで届けてくれるECサイトの利用の増加。



ご注意ください！

元気で意欲的な高齢者は積極的にインターネットを活用しています。若い世代に比べ判断力の低下や、情報収集力の不足から、ネット内での消費活動におけるトラブルに遭遇しやすい。

今では私たちの生活にインターネットは不可欠な存在です。しかし、使い方をきちんと理解しないと知らぬトラブルに巻き込まれます。

また自分だけでなく周囲の人の様子や言動の変化に気付いたら、優しく声掛けして話を聞いてください。

【アドバイス】

- ① 普段からインターネットトラブルに関する対処法など情報収集を積極的に行う
- ② 自分だけで判断せずに、すぐに家族や友人・知人、または相談窓口に連絡を入れる

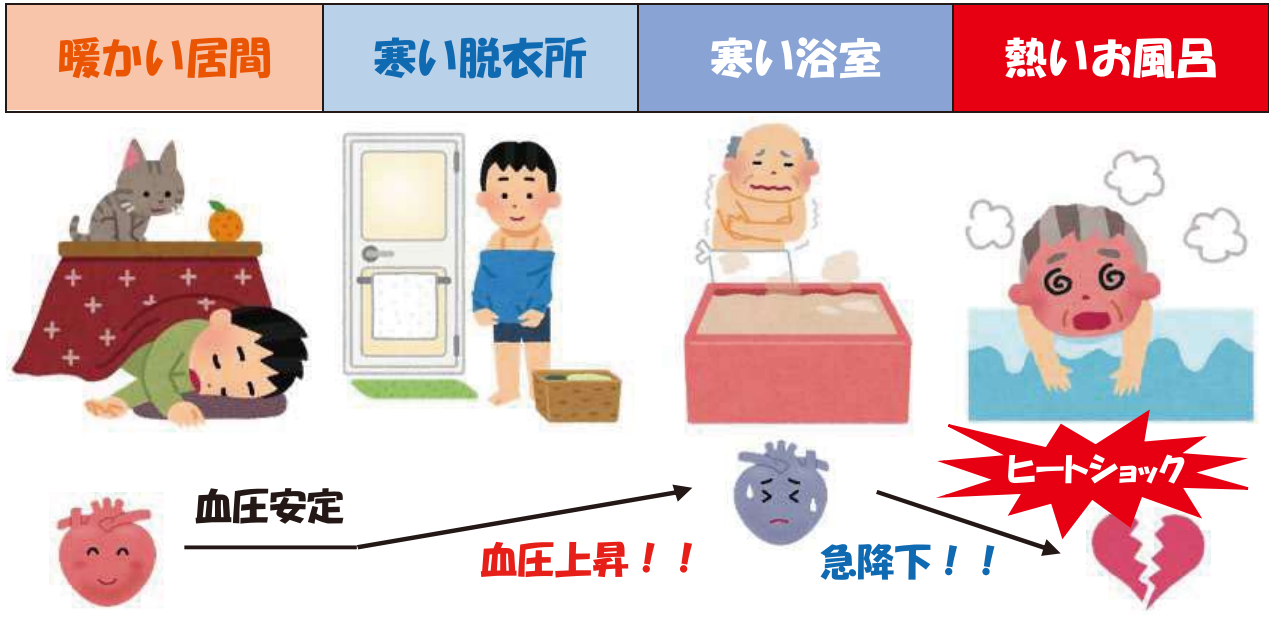


【お問合せ】 玖珠町包括支援センター ☎ 72-7154まで

冬場の入浴

ヒートショックに気をつけて！

○ 気温差によって血圧は大きく変動します。



急激な血圧変動により、めまい・吐き気・意識消失などのショック症状が起きることを「ヒートショック」と言います。ヒートショックは、**心筋梗塞**や**脳卒中**を引き起こし、危険があるため、注意が必要です。

○ ヒートショックを防ぐための4つのポイント

<p>脱衣所と浴室を前もって暖めておく</p> <p>※火事に注意</p>	<p>温度はゆるめに長湯をしない</p>
<p>かけ湯をして徐々に身体を慣らす</p>	<p>食後すぐ、または飲酒後の入浴は控える</p>

新職員紹介



10月1日より入職致しました保健師の岩田知真と申します。

前職は他県の病院で看護師として勤務してありましたが、子育てを機にふるさとの玖珠町へ戻って参りました。また自然豊かな玖珠町で暮らせることを大変嬉しく思っております。

地域福祉に携わるのは初めての経験で、日々多くのことを学ばせていただいております。

玖珠町の皆様の身近な存在として、地域に根ざした親しみやすい保健師となり、安心安全な暮らしのためのお手伝いができよう努めて参ります。

また、コロナ禍という厳しい社会情勢の中ではありますが、感染対策を徹底し、皆様に寄り添った支援ができるよう努めて参ります。

何卒、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。