

めるへん

社協発



発行 社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会 TEL72-5513 FAX72-2816
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 (くすまち総合福祉センター内)

防災意識を高めよう!!



7月28日、北山田地区
コミュニティ運営協議会
などの主催で「鏡山を囲
む急傾斜地域の防災訓
練」が地域住民（6自治
区）と関係者を合わせ約
100人の参加により実
施されました。

訓練は、台風接近で、
線状降水帯の発生が予測
され、警戒レベル4（避
難指示）が発令されたこ
とを受け、住民は各自治
区の公民館に1次避難、
さらに2次避難として北
山田自治会館に移動。そ
の後に避難に関する講義
を受けました。

参加者からは「大雨が
降った場合は今日の事を
参考にしたい」「普段か
ら防災意識を持つ」「命
を守る事を含め、たくさ
んの学びがあった」「今
後も訓練を続けよう」な
どの感想がありました。

これからも大雨や地震
に備え、他の地域でもこ
のような訓練を実施して
まいりましょう。

今年も開催します！

社協チャリティバザー

多くの皆様にご来場いただき、大盛況のチャリティバザーを今年も開催いたします。

様々な品物を取り揃えて、お待ちしておりますので、是非とも多くの皆様のお越しをお待ちしています。

日時：令和6年10月27日(日) 10:00～(予定)

場所：玖珠町老人福祉センター正面玄関前広場
(くすまちメルサンホール隣り)



チャリティバザーの物品募集中！

10月17日(木)まで
受付します。
よろしくお願ひします



玖珠町社協では、今秋も恒例の「チャリティバザー」を予定しており、皆様方にバザー用品の提供をお願いしています。

ご家庭等で保管されている未使用の日用品等はありませんか。

無償で提供していただける品物がありましたら、お手数ですが、当会にお寄せ下さい。

なお、持ち込みが難しい場合は、当会にご一報下さい。

例えば タオル シーツ 毛布 肌布団等の寝具類
石鹸 洗剤 シャンプー 入浴剤等の台所・入浴用品
茶碗 皿 コップ ボール等の食器類や調理器具など

皆様からの善意をお待ちしています。

連絡先 玖珠町社会福祉協議会 管理部 電話 72-5513

男性ふれあい広場 参加者募集



ランプシェード作り



陶芸教室



グラウンドゴルフ



栄養教室



おやつレク (モンブラン風)



- ◇開催日 毎月第4火曜日
- ◇時間 10:00~11:30
- ◇費用 入館料110円
- ◇対象者 町内在住の65歳以上の男性の方
- ◇場所 玖珠町社会福祉協議会 万年の間

毎月楽しい行事を取り入れ、介護予防に取り組んでいます。月に1回なので無理なく参加できますよ♪

お気軽にお問合せ下さい。

電話 72-5513



「忙しいながらも楽しく過ごせることは、自分が健康である証拠」と話され、奥さんとドライブで道の駅に立ち寄ることも楽しみの一つだそうです。

これからも健康で活躍されることをお祈りいたします。



今回ご紹介するのは北山田地区の佐々木雄二さん(75歳)です。

佐々木さんは長年健康づくりに携わる活動を続ける中、自治委員や認知症・自殺防止対策等の役員も受けており、自室のカレンダーは予定でいっぱいこの事。北山田の地域食堂「みかづき」では紙芝居を披露され、今年健康福祉フェスタで上演する健康劇のシナリオ作りにも挑戦されています。

今年4月に「愛育班活動功労者表彰」で上京された折、秋篠宮妃紀子様にお会いされ、感無量だったそうです。

今回のキラッと☆

相談室

せいねんこうけんせいど ぞんごんじですか? 「成年後見制度」③



成年後見制度は、**病気や障がい**などによって**判断能力が不十分な方**の**財産と権利**を守る制度です。

8月のいきいき元気教室にてお時間を頂き、制度について簡単なお話をしました。



【例】 自宅で一人暮らしのAさん
 これまで家事は何でもこなしてきた
 Aさん。料理はとても得意でしたが、
 最近お米を研がずに炊いてしまうことがあり、そ
 の他の家事も思うようにできなくなってきました。
 また、生活費が足りなくなり、貸金業者からの借
 金を繰り返したりするようになりました。

「こんな時どうしますか?」といった
 具体例について皆さんと一緒に考え、今後
 起こりうるであろう身の回りの心配事など
 に対して、「できる時にできることから取
 り組んでいきましょう」といったお話をさ
 せていただきました。



サロンなどでも、ご希望
 に応じてお話をいたします。
 お気軽にお問い合わせくだ
 さい。

制度や手続について詳しく聞きたい など
お気軽にご相談ください!
 玖珠町社会福祉協議会
 玖珠町権利擁護支援センター
 電話 72-5001

福祉【ふだんの・くらしの・しあわせ】について学びました!!

玖珠町社協では誰もが“ふだんのくらしのしあわせ”を感じる地域づくりを進めています。今回、森中央小4年生(32名)は福祉についての座学・めじろん体操・手指の疑似体験を、北山田3年生(13名)は、高齢者の視覚・聴覚と手指機能の疑似体験体験を行いました。児童の皆さんから「ボランがティアをしてみたい」「体験している時は楽しかったけど本当に車いすに乗っている人はずっと座っているから大変だと思った」「困っていることがあったら手伝ってあげたい」「自分にできそうなことを見つけたい」など沢山の感想が聞けました。



これからは思いやりや助け合いの心をもって地域の方々に声をかけてくださいね。



介護保険のお話 ④5



今回は、地域密着型の施設サービスについてお話します。
地域密着型の施設サービスには主に次のような種類のサービスがあります。

種類	小規模多機能 居宅介護	認知症対応型生活介護 (グループホーム)	地域密着型特定施設 入居者生活介護	地域密着型福祉施設 入居者生活介護
特徴 	「通い」を中心に「訪問・短期間の宿泊」を組み合わせて利用できる	少人数の認知症の高齢者が家庭的な雰囲気の中で共同で生活する24時間援助体制がある住居	定員30人未満の小規模な介護専用の有料老人ホームや軽費老人ホームなど	定員30人未満の小規模な特別養護老人ホーム 

地域密着型サービスは、住み慣れた地域での生活を支えるために提供されるサービスで、利用対象は原則としてサービス事業者と同じ市町村に住んでいる方が対象です。それぞれの施設の特徴がありますのでご利用の際は、担当のケアマネージャーに相談し、見学などされて検討するとよいと思います。



”しゅーいち”元気アップ広場



今回ご紹介する”しゅーいち”は「下河内サロン」の皆さんです。活動開始当初は、週一回集まることが大変ではないかと心配していましたが、いざ始めると、体操の効果を実感し「肩こりがなくなった」「以前のように体が動くようになった」など喜びの声が聞かれるようになりました。

毎週木曜日の13時30分から開催される体操教室では、めじろん体操、ラジオ体操、ボケない小唄（お座敷小唄の替え歌）、室内ペタンク、茶話会など、様々な活動に取り組んでいます。

今年で7年目を迎える下河内サロンは、参加者の身体の健康に加えて、心の健康や地域とのつながりをつくる場として活動しています。



玖珠町社協では”しゅーいち”についての事前説明会を随時行っていますので、お気軽にお問合せ下さい。

”しゅーいち”についてのお問合せ

玖珠町社会福祉協議会 ☎(72) 5513
玖珠町地域包括支援センター ☎(72) 7154



デイサービスだより

今回はデイサービス皆さんと8月の盆踊り、9月の秋祭りに向け、お神輿やうちわ、金魚すくい金魚を作成にも奮闘中です☆
提灯を飾ると一気にお祭り気分が上がりますネ。



共同作業も息ピッタリ！



手先の器用さにビックリ！
上手にできました。



ハサミ使い上手です。



ひらがなうちわ☆レクに使います。



7月1日より入職いたしました堤俊輔と申します。
趣味はスポーツ観戦で、特にサッカーや野球が大好きです。
以前は、自衛隊や特養施設で勤務していました。
デイサービスの介護員として二ヶ月と不慣れな点が多々ありますが、上司や諸先輩方のご指導を仰ぎ、日々成長していきたいと思っています。
また、利用者様とのふれあいを大切にしながら、利用者様が笑顔で過ごしていただけるケアを心掛けていきたいと思っております。
よろしくお願ひします。



新人職員紹介

(令和6年6月1日
～令和6年7月31日)

香典返し

綾垣古後	小野	博見	様
上田新町	岐部	和子	様
学校区	黒田	勝正	様
栄町1	秋吉	正彦	様
内山	麻生	和夫	様
大和町	大石カツコ		様
十五駄1	高田かよ子		様
治別当	中霜	哲也	様

お知らせ 岩室温泉「かたらいの湯」

◇営業時間の変更◇

源泉かけ流しの温泉で、夏の疲れをとりませんか?



10月から4月の営業は
平日：午後1時～午後6時
土日：午前9時～午後6時



あなたの力を待っています！ 社協職員募集中！！

玖珠町社協では私たちと一緒に働く仲間を募集しています。福祉のまちづくりに興味のある方、困っている人の助けになりたい方、高齢者の介護のお手伝いが可能な方など、社協ではあなたの“チカラ”を必要としています。

求職について詳しく知りたい方は、遠慮なく事務局までお問い合わせください。

担当：江藤 (電話72-5513)

一期一会

「聴き入った音声翻訳」

社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会

会長 濱田 淳

通訳やガイドと言えば、テレビニュースや講演会での手話、街中では歩道の点字ブロックや手すりについた点字シール、駅やデパート等の外国語を含む音声案内などであるが、私の日常生活において、これらが必要とする場面はなかった。

さて、今年春の叙勲で30年にわたり視覚障害者に朗読奉仕を続けてこられた北山田在住の瀧石静子さんが緑綬褒章を受章されました。社協からもお祝いを申し上げ、朗読奉仕を知るべく、早々に町の広報誌から瀧石さんから5人の肉声を録音のカタチで聴かせていただいた。

なんと、紙面を40の情報に分け、約2時間30分、写真や図表の解説も含め、終始はつきりとした発音と一定のリズムの中で伝え、私はこれに聴き入り、利用者がこの「心のこもった情報」を心待ちにしていることを確信したのである。瀧石さんから「お役に立てている実感から地道に続けてきただけであり、今回の受章には恐縮している」と言葉をいただいたが、30年前の録音技術等を考えると、この間に相当な苦勞があった事は容易に推察され、改めて敬意を表するものである。

また、今回の個人受賞や昨年の玖珠給食ボランティアグループの団体受章は、目的は異なるにせよ、支える・助ける信念が行動となり、今日の地域社会を築いてきたものと衷心より感謝を申し上げる。

人口減少等の影響から新たな地域課題が生じている今日、できることを地道に、分かち合う仲間と共に、支え合い・助け合いの地域社会をつくってまいりましょう。

9月・10月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
9/1	2 ■老人福祉センター 休館日	3 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	4 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	5 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	6 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	7
8	9 ■老人福祉センター 休館日	10 敬老週間 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	11 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	12 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	13 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	14
15 岩室温泉「かたらいの湯」 10日～16日まで 町内の方で70歳以上 無料	16 (敬老の日)	17 ■老人福祉センター 休館日 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	18 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	19 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	20 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	21
22 (秋分の日)	23 (振替休日)	24 ■老人福祉センター 休館日 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	25 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	26 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	27 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	28
29	30 ■老人福祉センター 休館日	10/1 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター) ■無料障害者年金相談 (要予約)	2 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	3 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	4 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	5
6	7 ■老人福祉センター 休館日	8 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	9 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	10 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	11 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	12
13	14 (スポーツの日)	15 ■老人福祉センター 休館日 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	16 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	17 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	18 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	19
20	21 ■老人福祉センター 休館日	22 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線)	23 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 ■無料法律相談 (要予約) (ともに老人福祉センター)	24 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	25 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	26
27	28 ■老人福祉センター 休館日	29 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	30 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	31 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	11/1 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	2

編集後記



残暑厳しく、日々の生活に疲労がたまりやすい時期、皆さんはいかがお過ごしですか？

水分摂取や栄養補給など体調管理には十分に留意してくださいね。

さて私たちは普段の生活の中で、次々と進んでいく季節を、文字や言葉で彩り豊かに表現していきます。

それは「立春」や「秋分」などの二十四節気や「節分」や「彼岸」「十八夜」などの雑節を文字にしたり、「ポカポカ陽気」「ガラガラとした太陽」「天高く空」「しんと降り雪」など会話から受け取ることが出来ます。

最近、温暖化の影響もあり季節の変化がわかりにくくなっています。これからもこのように豊かな表現で四季を感じたいものです。

